**Какое мыло подойдет ребенку?**

Чистота тела вашего ребенка является одним из немаловажных залогов его здоровья. Нужно согласиться с тем, что детская кожа нуждается в тщательном уходе, по сравнению с кожей взрослого человека, ведь на данном этапе она очень нежная и раздражительная к внешним факторам. К этим внешним факторам смело можно отнести также неподходящее мыло, поэтому выбор гигиенических детских средств – весьма ответственное задание.

Среди разновидностей детского мыла можно выделить следующие типы: твердое, жидкое, антибактериальное, увлажняющее кожу, с разными отдушками и т.д. Классическое твердое мыло, как правило, обладает повышенной щелочностью, уровень pH в нем может достигать 10. Этот факт говорит о том, что следует ограничить контакт ребенка с подобным мылом, ведь оно очень сушит его и без того нежную кожу. Его можно использовать не чаще одного раза в неделю. Если вы используете его чаще, то стоит ограничиваться обработкой рук до еды и после контакта с домашними питомцами.

В последнее время неимоверной популярностью среди мам и их детей, пользуется жидкое мыло и крем-мыло. Такая популярность оправдана, ведь в жидком детском мыле содержатся всевозможные растительные масла, которые в более щадящей форме воздействуют на кожу юного создания. К тому же подобное мыло изготавливается на глицериновой основе, что обеспечивает более бережный уход.

Крем-мыло помимо своего чистящего свойства, замечательно увлажняет и тонизирует кожу ребенка. Некоторые производители добавляют в него экстракты целебных трав и прочие растительные компоненты, которые положительно влияют на кожу. Такое мыло очень подходит детям со слабым иммунитетом, поскольку в нем исключается контакт с внешней средой, то есть оно выпускается, как правило, в бутылочке с дозатором.

Бактерицидное мыло делается на основе триклозана и триклокарбаната, что говорит о его эффективности при уничтожении вредоносных бактерий с поверхности детской кожи. Однако следует вспомнить, что на коже находятся также полезные бактерии, но, увы – бактерицидное мыло и их не щадит. В результате кожная микрофлора погибает и появляется риск заболевания кожи и развития вредоносных микробов.

Исходя свойств различных детских мыл, можно подобрать именно то, в котором нуждается ваш ребенок, в зависимости от участка и степени чувствительности кожи. Надо с трепетом и заботой походить к выбору мыла для вашего чада, и тогда он вам ответит своим здоровьем и жизнерадостностью.