Кто ни разу не играл в футбол? Вопрос, пожалуй, риторический. Футбол – любимая забава советской, а теперь российской детворы и их родителей, наверняка не обошел стороной никого. В футбол играли и играют дети и взрослые, играют двор на двор и цех на цех, играют летом во дворах и зимой в залах, играют рядовые работники и их начальники. Какова же причина такой популярности простой игры? Не ошибусь, если скажу, что главная причина – необычайная демократичность футбола относительно требований к инвентарю. Любая достаточно большая и ровная поверхность – поле, одноклассники или сослуживцы – команды игроков, четыре кирпича – ворота готовы! Единственное, без чего невозможно представить себе игру в футбол – это, разумеется, Его Величество Футбольный Мяч.

 К выбору такой важной принадлежности и отнестись надо со всей серьезностью. Итак, давайте рассмотрим аспекты и нюансы, важные при выборе мяча. Для начала обратимся к теории.

 Футбольный мяч. Взгляд изнутри.

 Если мы взглянем на мяч в разрезе, то увидим следующее:

-Покрышка – внешняя видимая часть мяча, вступающая в непосредственный контакт с поверхностью поля и ногами игроков.

-Внутреннее полиэстеровое, хлопковое либо комбинированное покрытие -- подкладка.

-Воздушная камера из бутила или латекса.

 Наверное, девять из десяти при словах «футбольный мяч» представят себе знакомую с детства сферу из черных и белых многоугольников. Покрышка классического футбольного мяча составлена из скрепленных между собой тридцати двух кожаных или синтетических многоугольников (20 шестиугольников и 12 пятиугольников). По форме такая покрышка представляет собой усеченный двадцатигранник – икосаэдр. Мячи такой конструкции изготавливаются с 1950 года, когда впервые были выпущены на рынок датской компанией Select. До этого покрышка мяча шилась из длинных полосок кожи, наподобие волейбольных мячей.

 Мяч из 32 панелей господствовал на футбольных полях мира до 2006 года, когда компания Адидас представила официальный мяч Чемпионата мира в Германии. Поверхность мяча нового поколения, получившего название Teamgeist – «командный дух», состояла из панелей необычной формы, напоминающих трилистники и восьмерки. Такая конструкция позволила сократить число панелей почти в два раза (с тридцати двух до четырнадцати). В результате была значительно уменьшена общая длина соединений между панелями, что положительно повлияло на целый ряд характеристик мяча.

Развитием идей Teamgeist стал официальный мяч Евро 2008 Europass, отличающийся от своего предшественника улучшенной текстурой поверхности напоминающей апельсиновую корку.

Для соединения панелей покрышки между собой используется шовный материал. Обычно это полиэстеровая нить. Панели покрышки топовых мячей сшиваются вручную, машинное соединение панелей отличает мячи среднего и низшего класса. Покрышки дешевых мячей нередко просто склеиваются, от чего мяч становится жестким и недолговечным.

В 2006 году компанией Адидас была применена новая революционная технология – термическое соединение панелей покрышки. Именно по такой технологии выполнены мячи Teamgeist и Europass.

За сохранение формы, восстановление после деформации, весовые и скоростные характеристики отвечает внутреннее покрытие мяча. Обычно подкладка состоит из слоев хлопка и полиэстера, или их смеси. Профессиональные мячи содержат не менее четырех таких слоев. Недорогие мячи, либо мячи для игры в помещении могут иметь дополнительный слой пенообразного материала.

Большую часть объема мяча занимает воздушная камера из бутила или латекса, реже из полиуретана.

 Какие бывают мячи?

Профессиональные мячи (Professional Match Soccer Balls) используются для официальных матчей высшего уровня вплоть до мировых чемпионатов, а так же тренировки профессиональных команд. Такие мячи полностью соответствуют всем требованиям, предъявляемым к футбольным мячам международными спортивными организациями (FIFA, UEFA и т.д.). Отличаются самым высоким качеством изготовления, жесточайшим контролем качества, идеальной формой и балансировкой, всепогодностью. Предназначены для использования на естественных и искусственных травяных покрытиях.

Матчевый футбольный мяч (Match Soccer Balls) – менее дорогой вариант мячей для соревнований, так же соответствующий требованиям международного футбольного руководства по весу, форме и размеру. Отличается широким ассортиментом, подходит для игр команд вторых лиг и местных любительских команд, используется для тренировки игроков всех уровней и возрастов.

Тренировочные мячи (Recreational /Practice/Training /Camp Soccer Balls) производятся из специальных материалов увеличенной прочности и износоустойчивости, что неизбежно ухудшает игровые характеристики мяча. Такие мячи практически не используются для серьезной игры, зато незаменимы для тренировки игроков любого возраста и уровня на любом типе поверхности.

Мячи для игры в помещении (Indoor Soccer Balls) – довольно редкий вид футбольных мячей, отличающийся от матчевых и тренировочных ворсистым покрытием как у мячей для большого тенниса.

Футзальный мяч (Futsal Soccer Balls) или мяч для мини - футбола в качестве главного отличия имеет заполненную пеной камеру. Такой мяч тяжелее обычного, но лучше выдерживает использование на твердой поверхности зала.

Для игры на асфальте городских дворов не обойтись без мяча для стритбола (Street Soccer Balls) – новой, быстро развивающейся разновидности футбола.

В мячах для пляжного футбола (Beach Soccer Balls) сведено к минимуму количество швов, через которые песок может забиваться под покрышку. Покрышка такого мяча сшита всего из шести поливинилхлоридных панелей особой формы. Подкладка выполняется, как правило, из нетканого полотна, что так же препятствует проникновению песка.

Так же существует целый ряд разновидностей нестандартных мячей (Special Soccer Balls). К ним относятся увеличенного (для тренировки вратарей) или уменьшенного (для показательных выступлений и фристайла) веса мячи, а так же разнообразные сувенирные и декоративные мячи всевозможных размеров, от крошечных до почти метровых. Такие мячи, как правило, изготавливаются по спецзаказу, на них наносятся рекламные изображения и логотипы заказчиков. Используются такие мячи для оформления помещений, в качестве сувениров, памятных подарков и т.п.

Теперь, когда мы ознакомились с видами и разновидностями футбольных мячей, можно приступить непосредственно к выбору.

 Выбираем футбольный мяч.

Как известно, скупой платит дважды, поэтому настоятельно рекомендуется приобретать мяч известного, зарекомендовавшего себя на рынке производителя, такого как Select, Nike или Adidas. Конечно, такие мячи недешевы, но вложения наверняка окупятся качеством и долговечностью.

Определимся с размером мяча, исходя из возраста игрока. Размер мяча (size) характеризуется длиной его окружности и массой, и маркируется числом от одного до пяти. Максимальный размер – пятый, минимальный – первый.

Взрослые и дети от четырнадцати лет играют в футбол мячами пятого размера (длина окружности 68-70см, масса до 450г). Это самый распространенный размер футбольного мяча. Мячей размера 5 в мире производится больше чем мячей всех остальных размеров вместе взятых.

Если мы собираемся играть в футзал (мини-футбол), то нам следует остановить свой выбор на мяче размера 4 (длина окружности 63,5-66см, масса 369-425г). Такой мяч так же подойдет для тренировок и игр детей возрастом от восьми до двенадцати лет.

Для юных футболистов возрастом от четырех до восьми лет подойдет мяч размера 3 (длина окружности 57-61 см, масса 310-340г).

Если же мы собираемся растить юного футболиста буквально с пеленок, то наш выбор – мяч размера 2 (окружность до 56см, масса до 285 см), подходящий для тренировок детей до четырех лет.

Мячи первого размера выполняют исключительно представительско-декоративную функцию, для игр и тренировок не используются.

Далее следует выбрать мяч, соответствующий тому покрытию, на котором мы будем его применять. Следует учесть, что профессиональные и матчевые мячи предназначены только для игры на травяном покрытии. Использование таких мячей на бетоне, асфальте или твердой поверхности залов приведет к их преждевременному износу и выходу из строя. Для игры в зале подойдет футзальный (мини-футбольный) мяч, для асфальта или бетона идеальным решением будет мяч для стритбола. Учитывая, что последние у нас еще довольно редки, можно играть на асфальте и тренировочным мячом. Тренировочный мяч так же подойдет и для игры на песке, если нет желания покупать специальный мяч для пляжного футбола.

Немаловажным является выбор материала покрышки мяча. Мячи из натуральной кожи сейчас практически не встречаются, выбирать будем из двух наиболее распространенных вариантов «искусственной кожи» -- полиуретана (PU) и поливинилхлорида (PVH).

Поливинилхлорид – полимерное вещество, по своим качествам напоминающее пластик. Мячи с покрышкой из ПВХ дешевле, но обладают низкой износоустойчивостью. Такая покрышка быстрее теряет свои качества, изнашивается и трескается. ПВХ имеет свойство терять пластичность при низких температурах, он становится чрезмерно ломким, что так же ускоряет износ.

Полиуретан – вещество, наделенное всеми достоинствами кожи, лишенное при этом ее недостатков. Полиуретан значительно прочнее, эластичнее, легче и мягче ПВХ. Мяч из полиуретана прослужит дольше, а играть им будет гораздо проще и приятнее.

Из вышесказанного ясно, что отдавать предпочтение при выборе стоит мячам с покрышкой, изготовленной из полиуретана.

Следующее, на что необходимо обратить внимание – способ соединения панелей обшивки. Панели дорогих моделей мячей сшиты вручную. Ручной шов закрепляется дополнительными узелками, благодаря чему покрышка сохранит свою целостность даже при одиночном разрыве нити. Машинная сшивка – менее качественный, но так же приемлемый экономичный вариант. Склейка как способ крепления панелей используется только в дешевых моделях мячей. Панели соединяются с помощью клея друг с другом и с подкладкой, в результате мяч становится жестким, быстро изнашиваемым. Мяч со склеенной покрышкой плохо сохраняет и восстанавливает форму. Несмотря на дешевизну, от покупки такого мяча лучше воздержаться.

Для того, чтоб мячом было комфортно играть, покрышка мяча должна обладать достаточной мягкостью. Мягкость покрышки зависит от ее толщины, чем покрышка толще – тем мяч мягче. Возьмем мяч в руки и внимательно осмотрим покрышку. Мяч с толстой обшивкой обладает более выраженными соединениями между панелями.

Что касается конструкции покрышки, то лучше выбрать классический мяч с покрышкой из тридцати двух панелей.

Внешний осмотр закончен, выберем подкладку и камеру мяча.

Подкладка является каркасом мяча, удерживающим и сохраняющим его форму. От подкладки зависит вес и балансировка мяча. Подкладка состоит из нескольких тканых или нетканых слоев, изготовленных из хлопкового или полиэстерового волокна, с добавлением слоя пены или без него. Выбор зависит от того, где будет использоваться мяч, в помещении, либо на открытых площадках. Пена придает мячу дополнительную мягкость, но при этом обладает свойством усиленно впитывать влагу, из-за чего мяч становится тяжелым и теряет балансировку. Для игры на открытых площадках следует отдать предпочтение мячу без слоя пены с подкладкой из нетканых материалов, которые обладают дополнительными влагоотталкивающими свойствами.

Камеры поступающих в продажу мячей чаще всего изготовлены из латекса или бутила. Бутиловая камера менее пористая, лучше удерживает воздух, реже нуждается в подкачке (примерно раз в месяц против трех-четырех раз для камеры из латекса), зато латексные камеры мягче. Мяч с камерой из латекса более чувствителен, имеет более стабильную траекторию. Встречаются так же камеры из латекса с бутиловыми клапанами.

Если мы собираемся играть в зале, то нам понадобится мяч с камерой, заполненной пеной, для лучшего поглощения нагрузок от удара о твердое покрытие.

Хранить мяч рекомендуется слегка приспущенным, накачивая перед игрой до рабочего давления, которое индивидуально для каждой марки мяча (обычно 0,8-1,1 атм). Клапан камеры лучше сразу смазать силикатной смазкой. Так игла будет входить в клапан легче и улучшится удержание воздуха. Промокший мяч необходимо протереть сухой тряпкой и высушить его при комнатной температуре.