**Как сделать маникюр в домашних условиях**

В современном мире, бешенном и стремительном, каждая, уважающая себя и стремящаяся к успеху, девушка не может обойтись без маникюра. И с этим не поспоришь, так как это правила жизни. Проблема может возникнуть тогда, когда у представительниц прекрасного пола либо нет средств на профессиональный маникюр, либо времени на посещение салона. И тот и другой вопрос можно решить, не выходя из дома, посредством домашнего маникюра.

Основным правилом хорошего маникюра является выбор пилочки для ногтей. Хорошо подобранный инструмент не повредит структуру ногтя.

Помимо пилочки для подпиливания ногтей, понадобятся следующие предметы:

1. Полирующая пилочка.
2. Шпатель или пушер для кутикулы.
3. Ножницы или кусачки для удаления кутикулы и боковых валиков.
4. Пенза (керамическая пилочка).
5. Жидкость для снятия лака.
6. Ватные палочки и тампоны.
7. Полотенце.
8. Ванночка.
9. Соль для ванны, эфирные масла, питательный крем, другие средства для ногтей.
10. Средство для удаления кутикулы.
11. Основа под лак.
12. Декоративный лак.
13. Закрепляющая основа.

**Правило первое**. Перед началом маникюра, необходимо тампоном, смоченным в жидкость для снятия лака, очистить ноготь.

**Правило второе**. Тщательно высушить ногти и только потом осуществлять подпиливание. Делается это для того, чтобы ногти впоследствии не слоились. Подпиливать ноготь требуется от внешнего уголка к центру.

**Правило третье.** Кутикула шпателем сдвигается к основанию ногтя.

**Правило третье**. Кончики пальцев опустить в тёплую ванночку с добавлением специальных смягчающих средств. После прогревания кутикула удаляется без неприятных ощущений. Пальцы просушиваются полотенцем, а ногти смазываются питательным кремом. Спешить в процессе удаление кутикулы нельзя, так как малейшая неосторожность может привести к занесению инфекции.

**Правило четвёртое**. Следующим действием по выполнению профессионального маникюра в домашних условиях будет обработка бокового валика. Главное, при выполнении этой функции, не переусердствовать и не удалить лишний нарост на ногте. Для выполнения этого действия используются либо щипчики, либо кусачки. Главное не «откусить» чего-нибудь нужного, иначе ноготь будет немного нарывать, что довольно неприятно.

**Правило пятое**. Ногти готовятся к покраске, т.е. шлифуются (удаляются шероховатости). Данный процесс осуществляется посредством специальной пилочки.

**Правило шестое**. Перед нанесением лака на ноготь наносится основа и только потом, ноготь покрывается декоративным лаком. При этом следует помнить, что на кисточке лака должно находиться лишь на один ноготь, не более. После нанесения и подсушки первого слоя, наносится второй и по мере необходимости – третий.

**Правило шестое**. На высушенный лак наносится закрепляющая основа, которая позволит сохранить маникюр на более продолжительное время.

**Правило седьмое.** Следует помнить, что для соблюдения правил гигиены необходимо обрабатывать маникюрные инструменты перед каждой работой.

При частом исполнении маникюра в домашних условиях, можно довести подготовительный процесс до автоматизма, покрытие до уровня художественного оформителя, а сам маникюр до профессионального уровня.