**Защита от солнца**

Яркое, жаркое, палящее солнце, море, пляж… Как славно думать об этом, размышляя об отдыхе. Но, не следует забывать, что солнце не только «друг», дарящий нам радость и золотистый загар, но и «враг», который способен причинить вред здоровью.

То, что кожу нужно ограждать от УФ-лучей, знают все, и использование специальных защитных кремов «от ультрафиолета» или «после загара» считается обычным, нормальным явлением. Но нашим волосам тоже нужна защита. Известно, что прямой свет солнца разрушающе влияет на многие вещества и наши волосы не исключение.

Защита от солнца – это комплекс средств для волос, направленных на предотвращение выгорания цвета, перегрева, сохранение водного баланса. Они, как и продукты для кожи, делятся на «до» и «после» солнечного воздействия. Предварительная защита обязательно включает ультрафиолетовые фильтры, предотвращает выгорание цветового пигмента, последующая – оптимально бережное очищение, восстановление, дополнительное увлажнение.

Правильно и эффективно сберечь Ваши волосы от негативного влияния УФ-лучей можно, воспользовавшись профессиональной линией косметики для волос, представленной в этой рубрике.