У нас долгожданный ребенок, больше 3 лет не удавалась забеременеть. Нам довелось многое пройти с мужем, но это только укрепило наши отношения и больше сплотило нашу семью. И чудо случилось - заветные две полоски. Вся беременность пролетела на одном дыхании, я правильно питалась, гуляла, занималась йогой, ходила на плавание, специальную гимнастику для беременных и больше отдыхала. Я вновь открыла для себя захватывающий мир вышивки и вязания. Это очень успокаивало.

И вот настал долгожданный день - день встречи со своим сыном и я уже держу его на руках, настоящего богатыря. Он родился с весом 3910 грамм. Хотя и было кесарево сечение - никак не хотел сынок покидать мамин животик - мне удалось сохранить грудное вскармливание. Малыш хорошо набирал вес, мы с мужем занимались с ним динамической гимнастикой, сынок с рождения плавал и нырял в ванной. Ничего не предвещало беды.

В 6 месяцев ввела прикорм, делала все по схеме: сначала монокомпонентные овощные пюре, потом супчики, безглютеновые кашки. После 8 месяцев начала пробовать давать специальные детские кисломолочные продукты, очень долго выбирала и советовалась со специалистами. Малышу понравился кефирчик. Но я начала замечать высыпания и шелушение кожи, вскоре после чего появилась мокнущая ранка на щечке.

В 9 месяцев врачи поставили диагноз: аллергический дерматит. Последовало лечение дорогими препаратами, кремами и мазями. Одновременно пришлось скорректировать питание малыша.

Малыш отказался пить специальную молочную смесь для аллергиков, она оказалась горькой. Его скудный рацион состоял из каш и супа. А поскольку в то время я перестала кормить грудью, очень резко стал вопрос о прикорме молочными продуктами для пополнения организма белком и кальцием.

Поэтому я решила сама готовить кисломолочные продукты. По совету врачей начала это делать на основе козьего молока, которое брала у проверенной бабушки. Я готовила малышу творожок в домашних условиях. Для этого брала стакан молока и добавляла в него пару столовых ложек кефира и доводила до кипения на маленьком огне, пока не появлялись хлопья и не отделялась сыроватка. Затем я процеживала через ситечко полученную массу и творожок был готов к употреблению.

Кроме того, еще будучи беременной я начала готовить йогурты и кефиры в йогуртнице. Для этого в кипяченное молоко добавляю специальную закваску, разливаю в баночки и включаю чудо-агрегат в сеть, а утром получаю вот такой результат.

При этом, йогурт или кефир имеет густую и плотную консистенцию.

Так я начала постепенно вводить в рацион своего малыша молочные продукты. Каждый день мой малыш на полдник кушал творожок, йогурт или кефир.

До 2 лет я отдельно готовила малышу, что было очень хлопотно и накладно, но что не сделаешь для своего обожаемого чада. И результат не заставил себе ждать.

Этим летом мой сын ел практически все фрукты, даже попробовал клубнику. Я перевела его на общий стол, пришлось, правда, немного скорректировать наше питание, оно теперь стало более "детским", но это даже к лучшему. Высыпания прекратились, и мы даже планируем пойти скоро в садик.

Моему сыну сейчас 2 года и 4 месяца, и, я надеюсь, что самое худшее позади. Хотя в медицинской карточке все-же записан диагноз: аллергический дерматит, очень хочется верить, что он и дальше будет оставаться только на бумаге.

Хочу обратиться ко всем мамочкам, которые столкнулись с аналогичной проблемой: не опускайте руки, верьте в положительный результат и он обязательно будет. Главное придерживаться диеты, правильно питаться и убрать из рациона продукты, вызывающие аллергию.