Школа раннего развития предполагает обучение в группе, максимум 8-10 человек. Благодаря этому к каждому ребенку можно найти индивидуальный подход, уделяя достаточно времени и контролируя восприятие того или иного материала. В небольшой группе успех и результаты каждого маленького ученика очевидны и очень хорошо прослеживаются. Не существует четкого и универсального требования к длительности занятия, оно может варьировать от 20 до 60 минут, все будет зависеть от возраста маленькой аудитории и программы школы.

Большую часть занятия рекомендуется проводить в игровой форме, когда виды деятельности быстро чередуются, делая такие занятия более интересными и продуктивными. Важной составляющей занятий является пальчиковая гимнастика, что позволяет развивать мелкую моторику у деток и благотворно влияет на развитие речи. Кроме того, актуальны артикуляционные игры для усовершенствования органов речи. Очень полезно такие игры и гимнастику сопровождать стишками, что превратить занятие в веселую игру.

Важными являются занятия на развитие речи при помощи прослушивания сказок и стишков, потешек, а также придумывание вымышленных историй на определенную тематику и рассказов по картинкам.

Ребенок очень восприимчив к музыке, поэтому детям так нравятся музыкальные занятия с педагогом, во время которых они поют веселые песенки, играют на элементарных музыкальных инструментах (деревянных ложках, бубнах, трещотках). Именно во время таких занятий дети могут найти отдушину и вдоволь покричать. Занятия по ритмике развивают у детей чувство ритма, базовые двигательные навыки. Это вносит гармонию в развитие тела и души.

Физические упражнения укрепляют здоровье детей, вырабатывают у них правильную осанку и являются профилактикой заболеваний опорно-двигательного аппарата. Благодаря таким упражнениям дети учатся ориентироваться в пространстве и координировать свои движения. Не стоит также забывать, что физическая активность повышает иммунитет и сопротивляемость детского организма к простудным заболеваниям. Очень важно, чтобы физические упражнения сопровождались веселыми песенками и потешками.

Целью школ раннего развития является личностный и гармоничный рост детей, обучение основным навыкам социализации, а также раскрытие творческих способностей. Это надежный и верный способ познания окружающего мира в раннем возрасте.