**Лиственница сибирская**

**Описание**

Лиственница сибирская является хвойным деревом соснового семейства из рода лиственниц, её название на латинском языке звучит, как Larix Sibirica. Высотой эти гиганты вырастают до 40- 45 м, а диаметр ствола может достигать 180 см, но чаще всего около одного метра. У молодых деревьев крона, как правило, имеет форму конуса, но с возрастом приобретает более округлые формы. Ветви лиственницы обычно раскидисты: под углом 90° растут от ствола, а затем делают изгиб наверх.

Ствол лиственница сибирская имеет прямостоящий, в молодом возрасте кора, как правило, гладкая, светлая с красивым песочным или сероватым оттенком, по мере взросления дерева кора утолщается до 25 см, трескается, немного темнеет. Древесина лиственницы очень ценится ввиду высокой прочности и стойкости к гниению, цвет ядра она имеет буровато-красный с тонкой белесой заболонью. Толщина коры служит своеобразным щитом, защищая дерево от неблагоприятных внешних факторов: мороз, огонь. Ветки с наличием побегов 2-х типов:

1. Длинные – однолетние. На них хвоя располагается одиночно, спиралевидно. Цвет таких побегов, как правило, желто-зеленый.
2. Короткие – многолетние. Хвоя на таких побегах имеет пучковое расположение. В каждом таком пучке находится от 30 до 50 штук хвои. Срок жизни многолетних побегов варьируется от 10 до 12 лет, затем они отмирают. Окрас их серо-желтый.

Почки у лиственницы сибирской имеют желтовато-бурый или красно-бурый цвет и форму ширококоническую. Покрыты они чешуйками, по структуре смолистые.

Хвоя в основном мягкая, узкая, достигает в длину 3-4 см. Окрас хвои яркий зеленый, с характерным сизым налетом, с двух сторон имеются ряды устьиц.

Корневая система сибирских лиственниц прекрасно развита, что позволяет этим деревьям выстаивать в сильнейшие ветра. На скудных каменистых почвах, а также на почвах с преизбытком влаги или ближайшим расположением мерзлоты, система корней лиственницы сибирской идентична еловой корневой системе. Вблизи болотистой местности с обилием мха на стволах этих деревьев вырастают дополнительные корни – придаточные, которые располагаются чуть выше корневой шейки под слоем нарастающего мха. В процессе нарастания мха и утопления все глубже и глубже корней дерева, нижняя их часть со временем погибает, давая возможность придаточным корням взять на себя функцию питания дерева.

Пора цветения приходится на апрель - май и продолжается в течение 1-1,5 недели. В это же время распускается хвоя. По кроне разнополые шишечки распределяются однородно, равномерно. Цветочки мужского пола обычно соединены в круглые колоски желтого цвета, женские же - имеют образ шишечки с окрасом от фиолетово-красного оттенка до слабо-зеленого. Пик созревания шишек - это сентябрь. Созревшие шишки имеют яйцевидную форму и насыщенный коричневый цвет, размеры их невелики, порядком 4-х см. Чешуйки, закругленные сверху, ближе к основанию сужаются, выпуклые, деревянные, налегающие друг на друга имеют длину не более 1,5 см. Рассеивание семян происходит к середине осени – в октябре, но пустые шишки продолжают годами висеть на дереве.

Семечки имеют следующие характеристики (в среднем):

* Длина: 5мм
* Ширина: 3мм
* Крыло: 7мм
* Цвет: желто-бурый

Плодоносит лиственница сибирская практически каждый год. Урожайность зависит от региона произрастания дерева, его возраста и погодных условий вегетативного периода, варьируется показатель сбора семян от 15 до 80 кг с 1 Га. Впервые дерево начинает плодоносить в 12-50 летнем возрасте, в зависимости от условий и местонахождения.

Лиственница сибирская является однодомным листопадным растением. Быстро растет, любит свет, опыляется посредством ветра, зимостойкая, не требовательна к плодородности почвы, но влажность имеет некоторое значение. Эти деревья улучшают качество почв, на которых растут. Срок жизни этих исполинов доходит до 900 лет, но это максимальная цифра, в среднем же - 400 лет.

**Распространение**

Лиственница сибирская имеет очень широкий ареал произрастания. Естественно, наиболее она встречается на территории всей Сибири, но также не редки встречи с ней от юга России и до лесотундр. Она способна обитать на высоте 2500 м над уровнем моря, поднимаясь высоко в горы. Алтай, Тянь-Шань также не обошла стороной сибирская лиственница.

На широком пространстве своей географии эти деревья образуют чистейшие леса, помимо этого они произрастают в дружном соседстве с другими хвойными представителями: сосной, елью, кедром, а также с пихтой и берёзой, и так далее.

**Сбор и заготовка**

Лечебными свойствами у лиственницы обладают:

* Шишки
* Хвоя
* Кора
* Почки
* Побеги
* Губка
* Смола

Сбор хвои осуществляется в течение целого лета, но самый благоприятный период – это конец июня или в начале августа, так как именно тогда хвоя наиболее богата аскорбиновой кислотой.

В начале весны целесообразно собирать почки и побеги (молодые), в это время можно отметить, что чешуйки пока еще плотно прильнули к почке.

Смола собирается следующим образом. На стволе в период вегетации делается надсечка, из которой и истекает живица.

Кору добывают со срубленных деревьев, аккуратно её снимая.

Сушка сырья производится при температуре не более 25° в закрытом помещении с минимальной влажностью, либо на открытом пространстве. Это относится к хвое, побегам и почкам, хотя больший эффект достигается при использовании свежего сырья, но срок хранения у сырого материала крайне невелик. Хранение веточек при температуре 20°-25° ведет к разрушению витаминов в них в течение трех суток.

Применение коры требует её тепловой обработки: варки, пропарки, а только затем сушки при комнатной температуре. Термическая обработка позволяет уничтожить мелких вредителей, которые могут жить в коре лиственницы. Сырье из коры имеет длительный срок годности при соблюдении необходимых условий, одним из которых является хранение в холодильнике.

## Лечебные свойства

Лиственница сибирская обладает прекрасными оздоровительными свойствами. Применение препаратов на основе сырья из сибирской лиственницы обладают множеством лечебных действий:

* обволакивающим
* обезболивающим
* слабительным
* противомикробным
* противовоспалительным
* противоглистным
* ранозаживляющим
* антитоксичным
* противовирусным
* гинекологическим
* кровоостанавливающим

В хвое лиственницы содержатся такие полезные вещества, как:

* витамин C
* Эфирные масла
* Клеящие вещества

Кора богата содержанием таких элементов, как:

* Катехины
* Камедь
* Флавоноиды
* Кислоты органические
* Дубильные вещества

Живица обладает оздоровительным действием, благодаря содержанию в её составе таких продуктов:

* Канифоль
* Эфирные масла
* Абиетиновая кислота
* Жирные кислоты:
* пальмитиновую
* олеиновую
* линоленовую

Применение лиственницы в качестве лекарства обусловлено тем, что отдельные части этого дерева обладают значительными по эффективности лечебными свойствами, и применяются в лечении множества заболеваний.

Хвоя является отличным средством при таких болезнях, как:

* Гипертензия
* С-дефицит
* Цинга
* Пародонтоз
* Запах изо рта

Молодые побеги способны помочь в лечении таких недугов:

* Кашель
* Бронхит
* Мочекаменная болезнь
* Гельминтоз
* Метеоризм
* Запор
* Ревматизм
* Подагра
* Невралгия

Смола лиственницы обладает поистине чудодейственным эффектом в лечении:

* Ангины
* Гингивита
* Открытых ран
* Воспалительных заболеваний
* Отравления
* Заболевания желудочно-кишечного тракта, среди которых: гастрит, дуоденит
* Вирусных заболеваний
* Подагры
* Ревматизма
* Воспаления мышц
* Невралгических болезней
* Болезни дыхательных путей
* Абсцессы

Кора лиственницы сибирской является хорошей панацеей при следующих проблемах со здоровьем:

* Менструальные кровотечения чрезмерные с сильными болями
* Диарея
* Инфекции кишечника
* Радикулит
* Головные боли
* Зубные боли
* Энцефалит
* Почечные заболевания
* Болезни сердца и печени

Лиственничная губка, которая представляет собой древесный гриб, произрастающий на стволе лиственницы, позволяет победить многие болезни, среди которых:

* Заболевания легких: туберкулез
* Обильные кровотечения
* Запоры
* Потоотделение чрезмерное

**Рецепты**

1. Отваривание лиственничных сучков в течение 48 часов является прекрасным лекарством от мучительных болей головы, сердца, а также от болезней печени и почек. Принимать такой отвар следует трижды в сутки по одной чайной ложке.
2. Гноящиеся раны и изъязвления, склонность к проявлению фурункул, экзему, ожоги, трещины на коже сможет побороть мазь на основе живицы сибирской лиственницы. Для этого необходимо смешать смолу лиственницы, желтый воск и прополис, а также масло подсолнечника, взятых в равных пропорциях, и расплавить все это на водяной бане. Остынув, эта масса становится отличной лечебной мазью, которую следует применять наружно на пораженные участки, также можно делать компрессы.
3. Справиться с мучительной зубной болью может лиственничная смола, нужно пожевать и положить на больной зуб. Боль отступает спустя пару минут.
4. Смола также применяется в лечении геморроя. Размяв живицу и слепив из неё подобие ректальной свечки.
5. Бронхит, пневмонию, кашель, туберкулез и прочие легочные патологии поможет излечить живица сибирской лиственницы. Можно применять её в ингаляции или, сварив в молоке, выпивать трехкратным приемом в течение суток.
6. Справиться с желудочными заболеваниями: изжога, язва 12-типерстной кишки и так далее сможет смола, которую нужно проглатывать 3 раза в день перед приемом пищи по 50 грамм.

**Противопоказания**

* Индивидуальная непереносимость
* Язва кишечника и желудка
* Постинсультное и постинфарктное состояние
* Заболевания ЦНС
* беременность и лактационный период

Лиственница сибирская - долговечное дерево, обладающее прекрасной крепкой, влагостойкой древесиной, и славящееся, как отличный материал в кораблестроительстве. Но наряду с этим, лиственница является эффективным лекарем, способным лечить огромное множество патологий.