Как правило, впервые слово «пессарий» слышит женщина в период беременности на приеме у гинеколога. Пессарий предназначен для поддержания шейки матки, мочевого пузыря и прямой кишки, способствуя уменьшению чрезмерного давления на внутренние органы. Его основная функция состоит в профилактике истмико-цервикальной недостаточности у беременных женщин и снижении риска возникновения преждевременных родов. В случае многоплодной беременности пессарий также способствует сохранению беременности и исключению развития патологий родовой деятельности.

**Как выглядит пессарий маточный**

**Пессарий акушерский разгружающий** представляет собой механическое устройство в форме большого кольца, окруженного соединенными между собой кольцами небольшого размера. В обыденной жизни врачи используют просто слово «кольцо».

Изготовленный из экологически чистых материалов, пессарий не вызывает повреждения мягких тканей и аллергических реакций.

**Как ставят акушерский пессарий при опущении матки**

Введение пессария является безболезненной процедурой благодаря своей округлой форме. Однако эта процедура является малоприятной для женщины несмотря на простоту использования пессария.

Перед проведением процедуры ввода пессария необходимо пролечить имеющиеся инфекционные заболевания половой системы с целью исключения развития осложнений при его использовании.

Процедура ввода пессария достаточно быстрая:

1. Врач-гинеколог производит обработку кольца глицерином или мазью клотримазол.

2. Ручным методом вводит кольцо во влагалище женщине и закрепляет его на шейке матки.

При этом следует знать, что пессарии отличаются по своему размеру, что позволяет подобрать наиболее физиологичную модель кольца в каждом конкретном случае. Различают три размера пессария:

- первый: диаметр шейки матки составляет 25-30 мм, размер верхней трети влагалища – 55-65 мм, в анамнезе у женщины менее двух родов;

- второй: диаметр шейки матки – 25-30 мм, размер верхней трети влагалища – 66-75 мм, в прошлом отмечается не более двух родов;

- третий: диаметр шейки матки – 30-37 мм, размер верхней трети влагалища – 76-85 мм, всего у женщины было 2 и более родов.

При правильно подобранном размере пессария женщина будет чувствовать себя комфортно на протяжении всего периода его использования.

При часто повышенном тонусе матки у женщины рекомендуется применять спазмолитические средства перед проведением процедуры ввода пессария.

Следует отметить, что применение пессария возможно не всегда. Если у женщины имелись кровянистые **выделения**, **при пессарии** они могут усилиться, поэтому его использование нецелесообразно в виду опасности прерывания беременности на большом сроке.

**Как ухаживать за пессарием**

Особого ухода за пессарием не требуется. Но каждые две недели беременной женщине необходимо дополнительно сдавать анализы на бакпосев. Вагинальный **секс с пессарием** противопоказан.

**Снятие акушерского пессария**

Каждую женщину волнует, **больно ли снимать пессарий**. В зависимости от болевого порога женщины в отдельных случаях возможны болезненные ощущения в течение непродолжительного времени после извлечения пессария.

Возможно раннее извлечение пессария в случае излития у женщины околоплодных вод и начала родовой деятельности, при необходимости проведения экстренного кесарева сечения по показаниям.

После снятия акушерского кольца до момента наступления родовой деятельности может пройти до нескольких недель. Поэтому чаще всего пессарий снимают на сроке 38 недель беременности.

Иногда женщина может почувствовать, что **пессарий сместился**. В таком случае она замечает появление беловатых выделений из влагалища (кольпит).

Акушерский пессарий является одноразовым, его повторное использование недопустимо.

На сегодняшний день именно пессарий является отличным средством профилактики преждевременных родов, без хирургического вмешательства.