Одним из самых распространенных гинекологических заболеваний является хронический эндометрит – воспаление слизистой оболочки матки, появляющееся в результате развития различных инфекционных заболеваний (после абортов, в послеродовом периоде, в результате гинекологического вмешательства).

**Как вылечить хронический эндометрит**

Для лечения эндометрита врач придерживается целого комплекса мероприятий: назначает антибактериальные, противовоспалительные, а также обезболивающие средства, поскольку данное заболевание предполагает болевые ощущения внизу живота в большинстве случаев.

Среди антибиотиков наибольший лечебный эффект оказывают цефтадизим, цефтриаксон, цедекс. Чаще всего назначение антибиотиков сопровождается курсом метронидазола в качестве антибактериального средства. Если нужного эффекта не наблюдается, то целесообразно пропить курс антибиотиков, состоящий из клиндамицина и гентамицина.

Противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин, диклофенак) обладают, в частности, и обезболивающими свойствами. В дополнение врач может назначить спазмалгон или нош-пу.

Проводится гормональная терапия, включающая в себя оральные контрацептивы.

При тяжелой хронической форме возможно образование спаек в матке, которые требуют хирургического вмешательства.

Особо запущенные случаи хронического эндометрита требуют лечения в стационаре.

**Можно ли вылечить хронический эндометрит**

Если женщине поставили диагноз **хронический эндометрит,** то наиболее эффективно **лечение антибиотиками**, которое может сопровождаться иными современными методами лечения.

В последнее время наибольшую популярность стала набирать гирудотерапия – лечебный метод, который использует **пиявки при хроническом эндометрите**. Пиявки помогают уменьшить воспалительный процесс в организме женщины, активировать иммунную систему, сократить риск возникновения спаечных процессов.

**Физиотерапия при хроническом эндометрите** способствует благоприятному прогнозу в полном излечении эндометрита, благополучном наступлении беременности и успешном вынашивании ребенка. Используются такие методы как:

- магнитотерапия;

- ультразвук в импульсном режиме;

- бальнеотерапия;

- парафиновые аппликации;

- электрофорез с цинком, йодом.

Исследованиями российских ученых (Шуршалина А.В., Дубницкая Л.В.) доказано, что возможно практически полное излечение хронического эндометрита с назначением иммуномодулирующей терапии. В случае отсутствия позитивной динамики в лечении возможно путем лекарственных средств и медицинских процедур скорректировать имеющееся состояние матки и достичь наступления длительной ремиссии, за время которой женщина может успеть забеременеть и выносить ребенка.

**Хронический эндометрит: лечение народными средствами**

Не рекомендуется использовать травы, настои и другие народные средства для лечения такого серьезного хронического заболевания. Поскольку для его успешного лечения требуется назначение антибиотиков, курс гормональной терапии и постоянный контроль врача за состоянием женщины.

**Боровая матка при хроническом эндометрите** может оказывать противовоспалительное действие, но полное излечение она не обеспечивает. Она способна лишь смягчить проявление симптомов, но сама болезнь у женщины останется.

Лечение народными средствами не может использоваться в качестве основного лечебного метода, однако в дополнение к комплексной терапии может улучшить состояние женщины. Первичным является врачебный осмотр и назначение адекватного консервативного лечения в каждом индивидуальном случае в соответствии со стадией заболевания, особенностями здоровья женщины и ее возрастом.