**Месть женщины**

Мы живем в мире, в котором, к сожалению, очень много раздражительных людей. Неудовлетворённые своей жизнью люди считают, что причинив людям боль и страдания, они станут счастливыми. Очень часто мы слышим, как женщина назло изменяет мужу, а в итоге, раскаивается в содеянном. Или к вам приходит подруга, которая рыдает взахлеб, и говорит что ее парень изменил ей ,и теперь, необходимо придумать план мести своему любимому.

**Почему мы мстим?**

Но никто и никогда не задумывался, а зачем нужна месть? К чему может привести она?

Психологи считают, что месть - это желание человека, который хочет причинить вред.

По статистике, девушки наиболее часто мстят своим бывшим возлюбленным, которые либо оскорбили, либо изменили и предали её .Хочу привести в пример, рассказ одной женщины:

«Я вышла замуж только потому, что хотела наказать своего бывшего, сделать ему назло, как говориться. Ведь он начал отношения с моей подругой. Я прожила с мужем уже более 20-ти лет, у нас есть замечательные дети, но я несчастна. Я не чувствую себя счастливой в браке с моим мужем. И только сейчас я понимаю, что сама сделала себя несчастной. И каждый день я думаю о своем бывшем»

Когда мы начинаем отношения на зло, мы караем человека, которого действительно любили .Но ведь любимым не хочется причинять боль? Получается, что нами управляет лишь наш эгоизм и самолюбие.

Бытует такой закон: « Все что мы осуществляем на зло, возвращается к нам бумерангом» Нет ни одного человека, который совершил месть, а после этого жил спокойно и счастливо.

Когда мы совершаем поступки назло, то включается наш эгоизм. От того, что отомстим , легче не станет. Нужно стараться уметь контролировать свои эмоции, и каждый раз задавать себе вопрос: «Все что сейчас контролирует меня, это всего лишь огромное чувство обиды и злобы, которое говорит мне как поступить, но стоит ли наказывать обидчика?»

**Что в итоге мы хотим получить?**

Мы получаем удовлетворение на некоторое время. Сколько раз вы слышали, как жена назло изменила мужу ,а потом три дня раскаивалась и затуманивала алкоголем воспоминания интимной близости с незнакомцем. Ну и де удовлетворение? Или вы считаете, что благодаря своему поступку вы сможете вернуть любимого? Либо он перестал обращать на вас внимание, и поэтому вы так себя ведете? Все это очень глупо! Это не приведет вас к чему-то хорошему!

И запомните одну мудрость: «**Если вы хотите отомстить человеку, станьте счастливыми без него**!»