**Эпиляция. Глобальная проблема женщин всех времен и народов**

В самих словах «женщина» и «мужчина» заложены главные качества, которые отличают их представителей друг от друга – женственность и мужественность. Но к сожалению, иногда природа любит шутить с нами, наделяя совсем иными качествами – характерными скорее для противоположного пола. Пожалуй, для милых дам самая большая беда из этой категории – рост волос в местах, совсем для этого не предназначенных… И здесь так и хочется задать два главных философских вопроса – «Кто виноват?» и «Что делать?».

**Глава 1. Кто виноват?**

**или Разбираемся с причинами**

На самом деле, никто. По крайней мере, уж явно не хозяйка излишнего волосяного покрова. Разумеется, нельзя исключать фактор наследственности – вероятность роста волос в нехарактерных для прекрасного пола местах (в частности, на лице или спинке) гораздо выше, если все члены Вашей семьи отличались пышной шевелюрой (причем не только на голове). Однако и этот показатель не может быть определяющим. А поэтому – спросим у природы.

Как известно, в организме и женщин, и мужчин присутствуют одни и те же гормоны – эстрадиол и тестостерон соответственно, отлично только их соотношение. Так, в формировании у мужчины первичных и вторичных половых признаков, включая и повышенную растительность, решающее значение имеют 3% тестостерона. У женщин он теоретически не должен превышать 1%. Если же эта цифра изменяется в большую сторону, то последствия не заставляют себя долго ждать – на лице появляются высыпания, лишние волосы (при этом на голове-то они начинают редеть, чего не надо бы), нарушается менструальный цикл. Другими словами, происходит гормональный сбой, который вызывает усиленный рост волос над верхней губой, на подбородке, скулах, на лбу и между бровями.

Разделяют такие явления, как **гирсутизм** – избыточный рост волос по мужскому типу и **гипертрихоз** – общее увеличение волос на теле. Оба заболевания связаны с нарушениями в работе желез внутренней секреции и могут проявиться как в период полового созревания, так и в старости. В молодом возрасте, когда ранее мягкие и едва заметные волоски становятся грубее и жестче, изменение их структуры связано с гормональными изменениями всего организма. С возрастом гормональный фон также меняется – и когда наступает менопауза, и в организме женщины приостанавливается функционирование придатков, начинается усиленное выделение андрогена – в результате чего у женщин могут появиться усы и борода.

Но если не идет речи ни о первом, ни о втором возрастном этапе, а волосы вдруг начали расти быстрыми темпами, то также стоит рассмотреть следующие варианты:

1. хронический стресс;
2. длительные несбалансированные диеты вплоть до голодовки;
3. чрезмерная инсоляция (пребывание на солнце и увлечение солярием);
4. работа в сфере химического или фармацевтического производства;
5. прием некоторых лекарств;
6. патологии печени и почек;
7. поражения центральной нервной системы (опухоль мозга, энцефалит, эпилепсия).

Поэтому в первую очередь необходимо установить истинные причины этого неприятного явления, для чего могут потребоваться консультации не у одного специалиста – в обязательном порядке нужно посетить эндокринолога, гинеколога, невропатолога и косметолога. Только после выявления причин можно будет принимать решение о том или ином методе удаления нежелательных волос – ведь если они вызваны гормональными нарушениями, то после прохождения лечения специальными препаратами, которые подавляют выработку мужского гормона в организме, проблема избыточных волос может решиться уже во время терапии. Если нет – то пора рассмотреть возможные методы эпиляции.

**Глава 2. Что делать?**

**или Выбираем подходящий метод**

Принято считать, что волосы на лице женщины свидетельствуют о ее страстном сексуальном темпераменте (и в большей степени это характерно для темноволосых дам крепкой невысокой конституции – хотя и худые от этого страдают). Но если вас не прельщает репутация «знойная женщина – мечта поэта», то в вашем распоряжении широчайший выбор средств борьбы с нежелательной растительностью – начиная с «бабушкиных рецептов» и заканчивая инновационными аппаратными технологиями.

Народная медицина.

На протяжение веков и тысячелетий прекрасная половина изобрела немало методов для достижения мечты о гладкой и шелковистой коже. В ход идут как вполне безобидные и, можно сказать, традиционные средства – такие как сода, сахар, глина, различное растительное сырье (скорлупа грецкого ореха и каштана, семена и стебли мака) до совсем экзотических – белладонны, дурмана и даже «молока недавно ощенившейся собаки», которым рекомендуется смазывать волосистые участки. Разумеется, ко всем этим рецептам следует относиться с изрядной долей скепсиса, а лучше вообще не экспериментировать – т.к. последствия могут варьироваться в лучшем случае от отсутствия эффекта, в худшем – до серьезных повреждений кожи.

Бритье

Абсолютно противопоказано для удаления пушковых волос на лице (для женщины это является не дефектом, а допустимой физиологической нормой). Стоит пройтись станком по лицу хотя бы один раз – и даже незначительные имеющиеся волосы начнут расщепляться, трансформируясь в настоящую брутальную щетину.

Депиляция кремами и гелями

Как и предыдущие методы, не воздействует на фолликулы волоса – а потому, хотя и является более приятной процедурой, крайне недолговременна. Кроме того, компоненты в составе промышленных кремов могут вызывать раздражение и аллергическую реакцию – не говоря о более серьезных последствиях.

Эпиляция воском и шугаринг

Гарантированный результат примерно на месяц – однако в случае домашнего использования велика вероятность ожогов, поэтому лучше довериться грамотному специалисту в приличном салоне. Кроме того, шугаринг не рекомендуется применять на лице – во избежание раздражения и аллергической реакции на компоненты смеси.

Электрические эпиляторы

Больно. И этим все сказано. На какие бы ухищрения ни шли производители – дополнительные гелиевые подушечки, охлаждающие блоки и т.д. и т.п. – к боли привыкнуть невозможно! Помимо агрессивного воздействия еще и противопоказаны при очень чувствительной коже, беременности и варикозном расширении вен.

Аппаратная электроэпиляция

Более совершенный метод удаления волос посредством воздействия тока на каждый отдельный волос, и по сути, объединяющий несколько методов – электролиз, термолиз, блэнд и флеш. Они отличаются друг от друга интенсивностью и частотой тока, характером воздействия на волосяной фолликул и результативностью. Это достаточно болезненные процедуры, которые требуют большой точности и мастерства.

Лазерная эпиляция

До 60-80% волос позволяет удалить обработка кожи лазерным лучом, энергия которого, свободно проходя сквозь кожу, концентрируется в меланине волоса и приводит к его разрушению. Среди достоинств метода – относительная безболезненность; главный недостаток лазерной эпиляции – она эффективна преимущественно для светлой кожи с темными волосами.

Фотоэпиляция

Принцип действия фотоэпиляции (ее также называют IPL-эпиляция) основан на характеристиках высокоинтенсивного импульсного света (Intensed Pulse Light). В отличие от лазерной, эта технология позволяет удалять волосы любого цвета и структуры на любых участках лица и тела. Это достигается за счет того, что аппарат для фотоэпиляции (самым совершенным из которых на сегодняшний день является «комбайн красоты» RayLife) оснащен комплектом фильтров, которые позволяют регулировать длину волны –следовательно, и ее цвет (ведь волосы разного цвета поглощают и световые волны разного цвета). А двойная система охлаждения делает процедуру максимально комфортной.

Элос-эпиляция

Совмещает свойства лазера и IPL. Эффективна, но болезненна. Через несколько лет требует повторения.

К сожалению, пока еще не изобрели метода, избавляющего от волос навсегда – но учитывая развитие современной науки, ждать осталось совсем чуть-чуть. А пока есть из чего выбирать, в соответствии с собственными индивидуальными особенностями – и, разумеется, рекомендациями опытного специалиста