**ГЕМОРРОЙ И ВОЗРАСТ**

Геморрой – это воспалительное заболевание геморроидальных вен, характеризующееся их патологическим расширением, в результате чего в области прямой кишки и заднего прохода образуются болезненные варикозные узлы, причиняющие дискомфорт, чувство жжения, зуд и иногда обуславливающие кровотечения при дефекации. Этот недуг одинаково распространен среди мужчин и женщин, имея, однако, явные «предпочтения» по возрасту. Итак, в каком возрасте появляется геморрой?

Чаще всего этим недугом страдают люди от 25 до 60 лет – то есть в самом трудоспособном возрасте, и связано это преимущественно с физическими нагрузками или, напротив, гиподинамией, вредными привычками, у женщин – с беременностью и родами.

**Заболеваемость в детском возрасте**

Среди детей это заболевание проявляется достаточно редко, поскольку дети обычно физически активны, не выполняют тяжелого физического труда, не имеют вредных привычек и не злоупотребляют грубой и острой пищей, т.е. не входят в группу риска. Тем не менее, геморрой у детей бывает.

**Самая распространенная причина заболевания детском возрасте** – это нарушение дефекации (запоры, поносы), возникающие из-за инфекционных заболеваний или погрешностей в питании.

**Клинически в этом возрасте болезнь может развиваться длительно и протекать бессимптомно,** **без боли или дискомфорта**, **проявляясь лишь** расширением вен аноректальной области, которые становятся заметны только при натуживании.

**Геморрой у подростков**

В 15 лет геморрой может быть обусловлен уже более стандартными причинами, а именно малоподвижностью (длительное и частое сидение за компьютером или у телевизора), в результате чего нарушается процесс пищеварения и ухудшается кровообращение. Не секрет, что в этот период жизни многие подростки уже увлекаются курением и периодически потребляют алкоголь.

Диагностировать заболевание у подростков бывает достаточно сложно в силу стыдливости и скрытности, тем более в таком деликатном вопросе.

**Геморрой у взрослых**

Причиной геморроя в 20 лет и более позднем возрасте часто служат физические нагрузки или, напротив, если речь идет о студентах или офисных работниках – сидячий образ жизни, вредные привычки, погрешности питания, реже - запоры. У женщин же в возрасте 20-25 лет геморрой зачастую возникает при беременности и родах.

**Берут ли в армию с геморроем?**

Этот вопрос интересует многих, поскольку в призывном возрасте заболевание проявляется достаточно нередко. Итак, геморрой и армия – насколько эти понятия взаимоисключающи?

Не станем напрасно обнадеживать читателя и ответим сразу, что причиной освобождения от воинской службы может быть лишь запущенный геморрой с выпадением узлов. Иногда на время лечения больным дается отсрочка до следующего призыва. Обычно страдающие этим недугом попадают на службу с незначительным ограничением физических нагрузок. Хронический геморрой 2-3 стадии в случае отсутствия успеха в лечении может повлечь присвоение статуса «ограниченно годного» к службе. При заболевании во время службы в армии призывнику при необходимости обеспечивается медикаментозное или хирургическое лечение, а также в отдельных случаях возможно увольнение в запас.

Лечение помимо профилактических мер, способствующих устранению причины заболевания, включает применение местных препаратов (свечи, клизмы, мази), а также препаратов, укрепляющих сосудистую стенку, улучшающих кровоснабжение, рассасывающих тромбы. В запущенных стадиях лечение производится хирургически.