Ключи: Общий массаж, общий массаж противопоказания

2003 (без пробелов)

eTXT Антиплагиат – 100%

Advego Plagiatus - 100%

=======================================================================================

Общий массаж.

Массирование всего тела, не касаясь головы, называют общим массажем.

Для того, что бы пациент ощутил наибольший результат после общего массажа, у него следует выявить все рефлекторные изменения мышц и соединительных тканей. Эта предварительная диагностика очень необходима, так как у человека все рефлекторные изменения, по своему типу, абсолютно разные. Они напрямую зависят от возраста человека, периода и фазы его заболевания, а так же от интенсивности нагрузок его жизнедеятельности.

Анамнез пациента, т.е. совокупность всех полученных от него сведений, нужно проводить широкий и углублённый. Когда дело касается спортивных или обычных полученных травм, то особое внимание нужно придавать её первопричине, началу источнику их возникновения. Так же учитывается, какой болевой порог ощущается на данную минуту.

Хорошо выслушав пациента, массажисту будет легче понять, какую следует выбрать наиболее эффективную тактику массажа.

При проведении такого массирования , особо акцентируется внимание на общее состояние внешних покровов, лимфоузлов и сосудов, гиподерме и общей подвижности мышц и суставов.

Методом пальпации, массажист должен осмотреть внешний покров и сфокусировать своё внимание на её изменениях. Она не должна иметь изменённый окрас кожи, не быть слишком сухой или влажной, а так же на отёчность.

Если на коже обнаружены какие-то небольшие ссадины, синяки и царапины, то это не будет основанием для ограничения к исполнению массажа. Их нужно хорошо дезинфицировать, прикрыть лейкопластырем и просто обходить не касаясь

 Как и во многих случаях, при общем массаже, есть некоторые ограничения.

Общий массаж противопоказания**:**

• Температура;

• Высыпания на кожном покрове;

• Проблемы с лимфатическими узлами (увеличение, боль, спаянность с кожей);

• Плохое состояние вен.

Вены при массаже, вообще являются постоянной темой обсуждения врачей. Поэтому если с ними имеются некоторые проблемы, необходима консультация с врачом.

После такого массажа, состояние Ваших мышц и суставов обязательно придёт в норму, что всегда позитивно сказывается на состоянии всего организма человека. Кроме того, не будем забывать, что во время сеанса, пациент расслабляется. А результатом приятного успокоения и релаксации, всегда становится отличное настроение. Таким образом, и Ваша нервная система тоже будет восстанавливаться.