Начался Рождественский пост. Воздерживаясь в приеме пищи, верующие очищают и душу, и тело. Хотя этот пост и не так строг, как Великий, именно он считается самым трудным: в праздники так много вкусных соблазнов!

 Однако полностью отказывать себе в сладостях необязательно. Немного изобретательности и в пост можно питаться необычнее и вкуснее, чем в обычные дни. Мороженое и шоколад легко заменить вареньем.

[Te Gusto](http://www.tegusto.ru) предлагает широкий выбор орехов в меду, протёртых ягод, варенья, компотов и овощной консервации для постного стола!

Традиционные и оригинальные виды варенье [te Gusto](http://www.tegusto.ru) - кизил, черный тутовник, белая черешня - порадуют вас своим вкусом. В них так много ягодок, что невольно вспоминаются домашние заготовки на зиму.

Полезны и перетёртые с сахаром ягоды: черная смородина, облепиха, боярышник, барбарис. Так сохраняется наибольшее количество микроэлементов – протертые ягоды хороши и в чай, и для витаминных напитков. Вот что отлично поддержит иммунитет зимой!

А если хочется освежиться? Прекрасно подойдут натуральные компоты [te Gusto](http://www.tegusto.ru) из ежевики, персика и малины. Напитки производятся с минимальным использованием сахара – это, не делая их приторными, позволяет передать Вам всю полноту вкуса!

Ассортимент орехов в меду [te Gusto](http://www.tegusto.ru) представлен такими позициями, как: арахис и семена подсолнечника, грецкий орех и инжир, курага и абрикосовые ядра в меду. Орехи полностью заполняют баночку, и Вы сможете вдоволь полакомиться. А ведь эти продукты так рекомендуют в пост!

Настолько же порадует и широкий выбор овощной консервации для постной трапезы: маринованные огурцы и томаты, лечо, кабачковая и баклажанная икра, аджика – вся продукция произведена по традиционным рецептам и напоминает вкус детства.

Варенья, компоты, протёртые ягодыи овощная консервация, производимые под маркой «[te Gusto](http://www.tegusto.ru)», изготовлены исключительно из *свежих* плодов - сразу после сбора урожая, сохраняют для Вас замечательный вкус, аромат и все полезные свойства! В производстве не используется замороженное сырье, отсутствует ГМО, а также другие искусственные добавки.

Покупая плодоовощную консервацию [te Gusto](http://www.tegusto.ru/) домой или в подарок, у Вас не возникнет сомнений в качестве и вкусовых достоинствах нашей продукции.

С наступающим Новым годом и Рождеством!