Как повысить мужскую потенцию с помощью трав?

Проблемы с потенцией у мужчины могут возникнуть в любом возрасте, и причины могут быть совершенно разные, например, неправильное питание, стресс, усталость или же возраст. В связи с этим необходимо знать существует ли лекарство для потенции и как его правильно принимать. По большому счету все лекарства для потенции разделяют на две группы: народная и классическая медицина. Поскольку препараты, которые продаются в аптеках, не всегда действенны, содержат в своем составе продукты, полученные химическим путем, и порой стоят очень даже не дешево, мы решили рассказать вам о народных лекарствах для потенции, которые на протяжении многих десятилетий испытывались нашими бабушками и дедушками. При использовании народных методов, стоит запомнить, что результата сразу не будет, изменения начнутся только через несколько недель.

Из дубровника обыкновенного делается хорошее лекарство для потенции, для этого нужно 5 чайных ложек травы на протяжении 45 минут заваривать в кипятке. Такой настой нужно принимать три раза в сутки. Можно сделать и настойку из калгана по такому же рецепту, но принимать ее нужно дважды в день по одной столовой ложке. Существует мнение, что отвар из чабреца тоже очень полезен для мужской силы, но здесь допущена неточность. Чабрец будет хорошим лекарством для потенции, если его в небольших количествах добавлять в чайную заварку или же в обычную пищу вместе со специями.

Настойку, повышающую половое влечение, приготовят даже из листьев розмарина. Для этого вам нужно будет примерно 15-20 листочков залить четвертью литра водки и настаивать на протяжении недели, когда настой будет готов, можно добавить немного воды. Принимать такое лекарство положено по пятьдесят капель в день.

В качестве лекарства для потенции рекомендуют использовать и корень сибирского эспарцета. Для этого корень нужно растереть до порошкообразной массы. 300 мл воды доведите до кипения, добавьте одну ложку получившегося порошка корня, прокипятите 5-10 минут, получившийся отвар настаивайте примерно восемь часов. Настойка из корня эспарцета принимается два раза в день.

Можно делать лекарство для потенции и даже с целого сборника трав. Очень хороший эффект имеет настойка из крапивы, мяты, клевера и зверобоя. По пять чайных ложек всех этих трав нужно засыпать в термос, залить кипятком и настаивать полчаса. Принимать настойку нужно по полстакана трижды в день.

Вот-такими лекарствами для потенции лучше пользоваться, если вы хотите получить эффект и сохранить свое здоровье.