Любая киста представляет собой полость ограниченного размера заполненную жидкостью, образующуюся в здоровых тканях. Подобное образование может появиться практически в любом органе, в том числе и в предстательной железе. Так, примерно одна пятая часть мужчин страдает от этого заболевания, причем кисты мелких размеров могут выявляться и у полностью здоровых пациентов.

Киста простаты и простатит

**Стоит отметить, что наличие кист в предстательной железе является одним из распространенных факторов, способных спровоцировать развитие у мужчин простатита, а также существенно затруднить его лечение**. Кроме того возникновение кист может стать и осложнением, возникающим на фоне длительно протекающего воспаления простаты. Однако чаще всего эти образования при своих мелких размерах не доставляют никакого дискомфорта, а потому выявить их можно только во время проведения диагностических исследований, таких как ультрасонография и ректальное пальцевое исследование.

Если же некоторые клинические проявления все же присутствуют, то они, как правило, во многом схожи с характерной симптоматикой простатита. Это болезненное и учащенное мочеиспускание, болевые ощущения в спине и паховой области, а также возможное бесплодия и даже импотенция. Кроме того, важно знать, что кисты могут стать причиной образования камней в простате, а инфицирование этих образований нередко приводит к абсцессу предстательной железы.

Врачи-урологи склонны полагать, что развитие большинства заболеваний предстательной железы обуславливаются естественным процессом старения мужского организма. Однако всегда можно предпринять ряд мер, способных этот процесс несколько затормозить. В частности, необходимо придерживаться здорового образа жизни и сбалансированной диеты с низким содержанием жиров и большим количеством потребляемых фруктов и овощей.

Причины образования кист в предстательной железе

**Как уже упоминалось, по мнению многих врачей, хронический простатит часто выступает в качестве основной причины образования кист в предстательной железе. Механизмом возникновения кистозного образования является:**

* повышенная выработка секрета или инфильтрата;
* нарушение оттока этих жидкостей.

Также можно выделить ряд факторов, способных спровоцировать патологические состояния, влияющие на образование кист:

* частый стресс;
* повышенная или наоборот недостаточная половая активность;
* наличие заболеваний предстательной железы, таких как аденома или хронический простатит;
* частое поднятие тяжелых предметов при наполненном мочевом пузыре.

Кроме того, развитию инфекционных заболеваний во многом способствует скопление гноя, в котором присутствует большое количество микроорганизмов и лейкоцитов.

Виды кист в простате

**На сегодняшний день существует несколько классификаций такой патологии, как кисты в предстательной железе. Во-первых, они делятся на врожденные и приобретенные. Врожденная киста встречается довольно редко и имеет веретенообразную или каплевидную форму. Локализуется новообразование, как правило, в самом основании предстательной железы.**

Гораздо чаще встречаются кисты приобретенные, причем диагностируются они, как правило, у мужчин пожилого возраста. Новообразование возникает вследствие сдавливания и сокрытия протоков простаты фиброзной тканью, опухолью или камнем. Подобная киста обычно бывает одиночной, диаметр которой составляет не более двух-трех сантиметров. Однако в редких случаях встречаются и очень большие новообразования.

Внутри кисты заполнены вязкой бурой или желтоватой жидкостью. Стенки ее, образованные из фиброзной ткани, выстилаются уплотненным эпителием. При инфицировании киста нагнаивается и превращается в абсцесс. Новообразования крупных размеров могут вызывать атрофирование и склерозирование предстательной железы.

**Также существует и другая градация кистозных образований в простате. Так, можно выделить следующие виды кист, каждый из которых имеет свои особенности:**

* истинная киста – полость, образованная в ткани предстательной железы и заполненная жидким содержимым;
* ложная киста – долька железы, заполненная жидкостью, принимающая вид кистозного образования.

Согласно еще одной распространенной классификации, кисты в предстательной железе бывают:

* невоспалительные и воспалительные. Во втором случае новообразование возникает вследствие острого воспаления, а внутри кисты может находиться гной;
* неинфекционные и инфекционные. В первом случае провоцирующим фактором для возникновения новообразования становится воспаление неинфекционного характера, вызванное некоторыми физическими явлениями. Второй вид кист предстательной железы образуется вследствие инфекционного воспаления, вызванного патогенными микробами;
* множественные и единичные.

Таким образом, клинические проявления кисты в простате будут зависеть от вида новообразования, его локализации и размера.

Признаки заболевания

**Как уже говорилось, достаточно крупные кисты могут иметь симптоматику схожую с признаками простатита. В зависимости от величины новообразования и силы его давления на ткани, проявления заболевания могут быть следующими:**

* ощутимая боль и жжение в уретре, проявляющиеся в процессе мочеиспускания;
* частые позывы к мочеиспусканию, в том числе и в ночное время;
* постоянное чувство не до конца опустошенного мочевого пузыря;
* болевой синдром, локализующийся в нижних отделах спины;
* болезненные и неприятные ощущения при эякуляции;
* возможное нарушение репродуктивной функции и импотенция.

Если же размеры кисты очень малы (несколько миллиметров), то заболевание может не иметь выраженной симптоматики и не доставлять дискомфорта мужчине.

Диагностика и лечение

**Поставить диагноз «киста предстательной железы» на основании только субъективных жалоб пациента невозможно, поэтому лечащий врач должен назначить ряд специфических обследований:**

* ректальное пальцевое исследование, при котором предстательная железа ощупывается через прямую кишку. О наличии в органе кистозных образований будут свидетельствовать плотные округлые выпуклости;
* ультразвуковое исследование, позволяющее врачу получить всю необходимую информацию о строении предстательной железы. Как правило, УЗИ проводится трансректальным методом, так как в этом случае исследование является более достоверным, несмотря на дискомфорт пациента при его проведении;
* лабораторный анализ мочи, крови и простатического сока;
* при больших размерах кисты может проводиться пункция с последующим изучением ее содержимого.

После постановки точного диагноза, врач определяет дальнейшую тактику лечения. В зависимости от результатов проведенных исследований, пациенту назначается:

* медицинское наблюдение, которое необходимо в том случае, если киста имеет маленькие размеры и не вызывает неприятных симптомов;
* если удалось установить точную причину возникновения кистозных образований, то может назначаться медикаментозная терапия, направленная на устранение этой причины;
* существует также и пункционный метод лечения, при котором под контролем УЗИ отсасывается все содержимое кисты, также вместе с этим может проводиться и склеивание ее стенок;
* при существующих опасениях дальнейшего развития кисты проводится ее оперативное удаление. Способ хирургического вмешательства всегда выбирается в зависимости от локализации кистозного образования и его размеров. Так, доступ может осуществляться через брюшную стенку, промежность, уретру или прямую кишку.

Помимо методов официальной медицины существуют и некоторые народные средства, которые могут помочь в борьбе с кистозным заболеванием простаты. Однако принимать любое из них можно только под контролем врача. Так, народные врачеватели советуют лечить кисту простаты следующим образом:

* ежедневно перед каждым приемом пищи принимать по столовой ложке спиртовой настойки лопуха. Чтобы приготовить данное снадобье, необходимо 400мл сока листьев лопуха залить 100мл водки, затем настоять;
* также натощак можно принимать по ложке спиртовой настойки, приготовленной из скорлупы грецких орехов. Для приготовления лекарства, скорлупу пятнадцати орехов нужно положить в банку с половиной литра водки и настоять в течение недели;
* эффективным считается и сбор лекарственных трав, приготовленный из корней полевого стальника, березовых листьев и льняных семян. Три ложки сбора заливаются литром кипятка и настаиваются в термосе пару часов, после чего отвар можно пить по 100 грамм три раза в сутки.

**Помните, что заболевания предстательной железы всегда требуют серьезного подхода, поэтому не стоит пытаться заниматься самолечением, лучше как можно скорее обратиться к врачу.**

Меры профилактики

Стоит отметить, что любой мужчина в состоянии существенно снизить риск возникновения кисты в его предстательной железе. Для этого необходимо придерживаться совсем несложных рекомендаций:

* стараться не поднимать тяжелые предметы при полном мочевом пузыре;
* не терпеть подолгу позывы к мочеиспусканию, всегда своевременно опорожнять мочевой пузырь;
* не злоупотреблять алкогольными напитками и крепким кофе;
* избегать переохлаждения;
* вовремя лечить любые инфекционные заболевания половых органов.

**Кроме этого, всем мужчинам в возрасте после тридцати пяти лет настоятельно рекомендуется проходить регулярное профилактическое обследование.**