Беременность

При беременности женщина начинает смотреть на мир по-новому. Это самое интересное и не обычное состояние, то состояние когда женщина чувствует себя прекрасно. Для нее теперь самое важное это забота о будущем малыше, чувство большой ответственности. Наступает счастье, осознание скорого материнства. Теперь скучные будни станут на много интереснее, чем было раннее. И даже возможный токсикоз не испортит настроение. Самое главное, прислушаться к своему внутреннему голосу, голосу малыша.

Каждый день будущая мамочка будет чувствовать себя счастливее, скорая встреча с родным человечком будет радовать душу и согревать теплом изнутри. Сейчас самым главным является для будущей мамочки больше отдыхать, приятно проводить время с родными и близкими ей людьми, чаще бывать на свежем воздухе, читать книги, слушать спокойную музыку, следить за правильным питанием. Можно так же ходить на специальные курсы подготовки к родам, уроки ухода за малышом.