# Здоровое сердце

Программа «Здоровое сердце» направлена на **диагностику сердечнососудистых заболеваний** у пациентов, с выявленным риском развития подобных патологий. К ним относят пациентов с избыточным весом, вредными привычками, некоторыми хроническими заболеваниями, случаями болезней сердца у близких родственников.

**Диагностику сердечных** **заболеваний** необходимо пройти и пациентам, у которых имеются такие симптомы, как одышка, синюшность конечностей, потливость, бледность, нарушения артериального давления, аритмии - подобные проявления могут быть следствием уже развившихся сердечных патологий. Если при визите к врачу выявлены изменения тонов сердца, сердечные шумы, изменение границ органа – это тоже показание к тщательному обследованию системы сердца и сосудов.

Сердечнососудистые заболевания занимают лидирующее место в статистических данных о смертности населения от болезней, поэтому **диагностика болезней сердца** – важный пункт сохранения здоровья, на который необходимо обратить пристальное внимание лечащему врачу и непосредственно пациенту.

## Цель программы «Здоровое сердце»

Диагностический комплекс «Здоровое сердце» разработан специалистами медицинского центра «Врачеватель» для **диагностики болезней сердца** на стадии возникновения и для выявления возможных осложнений. Многие серьезные патологии сердца протекают на ранних стадиях бессимптомно и, чтобы уточнить диагноз, нужно полное обследование.

Наиболее распространенное сердечная патология – ишемическая болезнь сердца, она часто заканчивается развитием инфаркта миокарда и по статистическим данным является причиной до 80% случаев смерти от сердечнососудистых заболеваний. Поэтому программа «Здоровое сердце» направлена и на своевременную **диагностику ишемической болезни сердца**, вовремя начатая терапия позволяет значительно продлить жизнь пациенту. Кроме того, это дает возможность провести профилактические меры, направленные на снижение риска инфаркта миокарда.

Комплекс **диагностики сердца** **и сосудов**  состоит из инструментальных исследований и лабораторной диагностики. Все обследование производится на новейшем оборудовании, значит выявить нарушения в работе сердечнососудистой системы можно на стадии возникновения.

**Диагностика сердца** помогает врачу-кардиологу:

* Дать развернутое заключение о состоянии сердца и сосудов.
* **Диагностировать заболевания сердца** и степень тяжести выявленных патологий.
* Оценить риск развития заболеваний сердечнососудистой системы и осложнений уже имеющихся патологий.
* Дать рекомендации по изменению образа жизни, составить правильный режим питания и адекватную программу физических нагрузок.
* Разработать меры профилактики ухудшения состояния пациента.
* Подготовить план лечения выявленных болезней.

**Диагностику сердца** необходимо проходить периодически, начиная с 40 лет, в медицинском центре «Врачеватель» вы сможете подобрать необходимый объем исследований, а врач-кардиолог высшей квалификации проанализирует полученные данные. **Диагностика сердечных заболеваний** часто осложняется сопутствующими патологиями, поэтому для постановки достоверного диагноза врачу необходим большой практический опыт.