# Коррекция веса

**Коррекция веса** необходима пациентам с патологиями обмена веществ разной причины, независимо от того повышена их масса тела или понижена. Отклонение веса от нормальной величины в любую сторону приводит к серьезным проблемам со здоровьем.

Опытные врачи, работающие в медицинском центре «Врачеватель», индивидуально подходят к каждому пациенту и разработают оптимальную программу снижения или увеличения веса, исходя из особенностей конкретного организма и данных обследования.

## Цель программы «Коррекция веса»

Разработанные специалистами медицинского центра «Врачеватель» **программы коррекции веса**, ставят своей целью снижение веса постепенно, без вреда для организма. Пациенты, страдающие избыточным весом, часто пытаются скинуть лишние килограммы самостоятельно, однако это может не дать результата и привести к ухудшению самочувствия.

Чтобы **скорректировать вес**, нужно выяснить причину ожирения, которая часто кроется не только в негативных пищевых привычках, но и в некоторых заболеваниях. Также специалист сможет разработать оптимальный план понижения массы, порекомендовать оптимальную диету и режим физических нагрузок.

Ожирение – не только эстетическая проблема, повышенный вес приводит к вероятности развития заболеваний сердечнососудистой системы, суставов, дыхательных органов, диабета II типа и других патологий. Полные женщины часто имеют трудности с зачатием и вынашиванием ребенка, среди них больше процент разрешения родов путем кесарева сечения. Снижение весапомогает избавиться от неприятных ощущений, облегчить состояние пациента и значительно улучшить качество жизни. Улучшение внешнего вида положительно сказывается на психологическом и эмоциональном состоянии.

**Программа «Коррекция веса**» направлена не только на снижение веса, в настоящее время не редкость и случаи недостатка веса, особенно у молодых женщин, которые чрезмерно увлекаются диетами. Недостаточный вес приводит к общему ослаблению организма, нарушению менструального цикла, снижению иммунитета и другим неприятным последствиям.

**Программа коррекции веса** состоит из:

* Полного обследования с выявлением причин нарушения веса.
* Консультации квалифицированных специалистов (терапевта, диетолога и т.д.) по результатам обследования.
* Составления персонального рациона для нормализации обмена веществ.
* Подбора комплекса физических упражнений.
* Составления персональных рекомендаций по изменению образа жизни, которые помогут достичь результата.

В медицинском центре «Врачеватель» **скорректировать вес** можно быстро и безопасно, под контролем врачей высшей квалификации и с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента. Современные способы диагностики, применяемые в центре, позволяют с большой точностью определить причины нарушений веса и разработать оптимальные методы его коррекции.