# Профилактика инсульта

Программа «Профилактика инсульта» разработана специалистами медицинского центра «Врачеватель» и представляет собой диагностические мероприятия, с помощью которых можно оценить функционирование сосудистой системы организма. С каждым годом **профилактика инсульта и инфаркта** становится актуальнее, так как по количеству смертельных исходов эти болезни занимают лидирующие места в общей структуре смертности населения.

Причиной инсульта являются атеросклеротические изменения в сосудистой сети головного мозга, которые вызывают острые нарушения кровообращения мозга и разрушение отдельных его участков. Раньше инсульт был болезнью пожилых людей, но все чаще наблюдаются случаи заболевания людей более молодого возраста – 30-40 лет, связано это с неправильным режимом питания, вредными привычками, повышенным уровнем стресса и другими неблагоприятными факторами.

Большое значение имеет **вторичная профилактика инсульта**, благодаря которой можно избежать рецидивов заболевания. Своевременное назначение соответствующего лечения в половине случаев предупреждает повторный приступ заболевания.

С целью **профилактики инфаркта и инсульта** необходимо своевременное выявление изменений в сосудах и коррекция образа жизни. Вовремя принятые меры помогут избежать развития приступа болезни и сохранить здоровье пациента.

## Цель программы «Профилактика инсульта»

Проведение диагностического комплекса в рамках программы направлено на выявление риска развития инсульта головного мозга и **профилактику инсульта**, ориентирована программа в первую очередь на тех пациентов, у кого высокая вероятность развития сосудистых патологий. Инсульт находится на первом месте как причина инвалидности среди населения, поэтому, начиная с 35 лет, необходимо регулярно проходить обследования сосудистой системы на возможные патологии.

Программа диагностики полезна и при разработке **вторичной профилактики инсульта**, определения риска повторных приступов болезни и назначения симптоматической терапии, которая позволит избежать ухудшения состояния пациента.

Оценка состояния сосудов и гемодинамики сосудов головного мозга важна для **профилактики ишемического инсульта**, который составляет 80% случаев от общего числа заболевания и вызван нарушением тока крови по артериям мозга.

В комплекс диагностики инсульта входит:

* Заключение квалифицированного специалиста с выявлением имеющихся заболеваний и оценкой состояния сердечнососудистой системы.
* Разработка мер профилактики инсульта и сердечных заболеваний.
* Коррекция образа жизни, питания и рекомендации по физическим нагрузкам.
* План лечения, разработанный с учетом персональных особенностей организма.

**Профилактика инсульта** в медицинском центре «Врачеватель» включает инструментальные методы обследования сердца и сосудов головного мозга на современном оборудовании и полный комплекс лабораторных исследований. Консультация врача-невролога высшей квалификации включает заключение о состоянии пациента и рекомендации по дальнейшим оздоровительным мероприятиям и лечению.