**Как пить морозник для похудения**

Чем острее стоит проблема лишнего веса, тем всё больше появляется методов и продуктов для похудения. Но что может быть лучше, чем натуральная продукция, основанная на дарах природы. Всё чаще **для похудения** **пьют морозник** кавказский. Собственно само похудение происходит простейшим и естественным способом. Активная часть формулы морозника ускоряет и тем улучшает метаболизм при обмене веществ и активирует механизмы очистки всего организма от зашлакованности и токсинов, и, как следствие, возвращает в норму функциональность пищеварительной системы. Снимает отёки и возобновляет тонус организма, стимулируя работу сердца за счет гликозидосодержащих микроэлементов. Действует морозник не сразу, но довольно эффективно, причём кожа не перестаёт быть упругой от быстрого похудения в тот промежуток времени, когда мы пьём морозник. Как и везде, **пить морозник для похудения** бесконтрольно тоже нельзя. В этой траве присутствует природная примесь ядовитых веществ, поэтому употреблять её нужно дозировано и по чёткой схеме и, ни в каких случаях, не допускать передозировки из-за вожделенных быстрых результатов.

Непременное условие во время питья морозника с целью похудения – ограничиваться в жареной, сладкой и жирной еде. Также важно строго придерживаться диеты. Питание должно быть сбалансированным по диетологическим правилам о совместимости продуктов. После приема морозника, для достижения более благоприятного эффекта, нужно есть только по истечении 4-5 часов.

Вот два самых распространённых варианта приготовления морозника.

Первый: заливаем траву (травы выбираем на кончик ножа) 0,05-0,07 л кипяченой воды, утром выпить.

Второй: также заливаем траву (травы выбираем на кончик ножа) 0,05 л кипятка, настаиваем 20 минут, и пьём натощак.

Дозу можно увеличивать в 2 раза после 10-ти дневного употребления, пока новая дозировка не будет четырехкратного объема от изначальной дозы. **Пить морозник для похудения** без вредных последствий и нежелательных реакций можно долгое время, потому как сам процесс похудения до желаемых результатов зависит от конституции и индивидуальных особенностей организма и в каждом частном случае может протекать по-разному.

Есть и жидкий морозник во флаконах с пипеткой, который продается в аптеках. Начинать **пить** жидкий **морозник для похудения** рекомендуется с 3-х капель, а затем увеличивать дозировку в 2 раза через 10 дней. Максимально допустимая доза – 12 капель. Питьё жидкого морозника, как и травяных настоек, должно быть тоже длительным.

Бывают случаи, когда приём морозника провоцирует повышение температуры, сыпь, учащенное сердцебиение, тошноту, рвоту, головокружение и общее недомогание. В таких случаях процедуру нужно прервать, а для выявления очагов этих симптомов пройти медицинское обследование. Никогда нельзя превышать указанные дозировки, иначе есть вероятность сильного отравления гликозидами и даже летального исхода.

На базе кавказского морозника продается препарат "Корельборин". Его тоже следует пить дозировано так, как указанно в инструкции по применению. Если вы раньше никогда не пили медикаменты с морозником в основе, лучше всего начинать со щадящей дозы ровно вполовину меньшую, чем рекомендованная производителем в инструкции по применению, чтобы дать организму привыкнуть к новому препарату.

Для большей эффективности и ограждения организма от нездоровых побочных явлений при употреблении морозника, лучше отказаться от алкоголя и спиртосодержащих лекарств.

И, конечно же, не надо забывать, что лекарство, избавляющее от излишков веса, притом, что употребляется калорийная пища на ночь и не соблюдается диета, ещё не изобретено. Поэтому **пить морозник для похудения** в комплексе с физкультурой, например, фитнесом, аэробикой, плаванием или бегом, только приветствуется, будет намного эффектнее и приведёт к желаемому результату ещё быстрее.