Можно ли пить морскую воду?

Ты сидишь и мечтаешь каждый день в своём задушливом офисе о том, чтобы очутиться на необитаемом острове? Ну что ж, когда появится джин, ты можешь это загадать. Только не забудь ещё включить пожелание о водопроводе.

Если ваш рай не имеет удобного источника чистой воды, плескающиеся волны океана не понизят вашего давления. В частности, если вы придерживаетесь стиля «Остаться в живых!» и собираете жидкость из фруктовых источников, вы обнаружите, что открытое море как будто «насмехается» над вами. Это потому что вы не можете пить из него. 71 % поверхности нашей планеты состоит из воды, и большая часть её – вода океана, которую мы не можем пить из-за соли.

Морская вода звучит не так смертельно опасно как, скажем, рыба фугу. В конце концов, наше тело зависит одновременно от воды и от соли, чтобы полноценно функционировать. Вода, универсальный растворитель для белков, имеет большое значение для химических реакций, которые помогают нам усваивать пищу, использовать наши мышцы, перекачивать нашу кровь и даже думать. Наши клетки также зависят от соли, которая существует в виде ионов натрия и хлорида в наших внеклеточных жидкостях, для тех же химических реакций. Так, в чем же проблема? Во всяком случае, питьё солёной воды звучит рационально, и не смертельно.

Хотя потребление небольшого количества соли имеет важное значение для нашего физиологического благополучия, слишком малое или чрезмерное её потребление наносит вред нашему организму. Вот факт для людей, чьё магическое число – 9. Это солёность, или же вес соли в граммах, растворённой в 1000 граммах воды, или человеческой крови. Это означает, что каждые 1000 грамм жидкости содержат 9 грамм соли и 991 грамм воды. В медицине жидкости, которые имеют ту же солёность, что и кровь, называются изотоническими. Когда мы потребляем слишком много соли, она выделяется с мочой в избытке, чтобы сохранить изотонической жидкость в нашем теле.

Морская вода – гипертоническая жидкость, т.е. содержит больше соли, чем человеческая кровь. Её солёность – 35. Как видите, питьё сверх солёной жидкости, такой как морская вода, нарушает нормальную работу нашего организма.

Кол-во знаков: 1832

Стоимость: 97 руб.