Горечь во рту и тошнота могут быть симптомами болезни печени

Появление неприятной горечи во рту и тошноты является первым симптомом, сигнализирующим о возможном загрязнении желчных протоков, которые препятствуют нормальному отходу желчи. Поэтому, если на протяжении определенного времени вы ощущаете горечь во рту и тошноту, а также дискомфорт в правом подреберье, вам незамедлительно необходимо обратиться за помощью к специалисту – велика вероятность, что эти симптомы свидетельствуют о нарушениях в работе печени.

Причины возникновения горечи во рту

Такой симптом, как горечь во рту, не стоит оставлять без внимания, поскольку он является свидетельством возникновения нарушения работы органов, а именно:

1. Нарушение работы желчного пузыря – самая распространенная причина горечи во рту. Поскольку при сбое в работе желчного пузыря, желчь попадает в пищевод, и появляется характерный неприятный привкус во рту. В этом случае потребуется комплексное обследование желчевыводящих путей, по результатам которого врач назначит либо лечение желчегонными средствами, либо применение радикальных мер (к примеру, при обнаружении желчекаменной болезни).
2. Заболевания желудочно-кишечного тракта – такие как: хронический гастрит, болезни 12-перстной кишки, нарушение двигательной активности желудка и др. В этом случае характерными симптомами болезни являются отрыжка, боль в желудке, тошнота, налет бело-желтого цвета на языке, а горечь во рту – всего второстепенный признак. Точно установить заболевание поможет только гастроскопия.
3. Заболевания слизистой оболочки ротовой полости и десен – требуют вмешательства стоматолога, сопровождаются неприятным запахом изо рта.
4. Разрушение нормальной микрофлоры кишечника и замедление его моторики – по причине приема определенных лекарственных средств (чаще всего – антигистаминных и антибиотиков), который можно спровоцировать дисбактериоз.

В зависимости от характера причины возникновения горечи во рту, лечащий врач должен предложить соответствующий курс лечения, который быстро (при своевременном обращении к специалисту) избавит вас от неприятного симптома.

Горечь во рту и болезни печени

Печень – так называемый фильтр организма, защищающий все органы от агрессивного воздействия окружающей среды. Печень за сутки более 400 раз должна профильтровать кровь и обезвредить ее от токсических веществ (нитратов, красителей, лекарств, никотина и др.). Поэтому при обнаружении первого признака нарушения работы печени (горечь во рту), следует немедленно обследоваться, чтобы не допустить развитие серьезных заболеваний печени, таких как:

* Гепатит – воспалительное заболевание, имеющее несколько разновидностей, которые зачастую протекают бессимптомно. Процент поражения гепатитом велик, это связано с распространением наркомании, снижением контроля за медицинским обслуживанием и др.
* Гепатоз – перерождение жировой ткани печени, возникающее чаще всего из-за:
* воздействия токсинов (особенно, содержащихся в алкоголе);
* эндокринных нарушений;
* нарушений функции щитовидной железы;
* лишнего веса и др.
* Цирроз – потеря нормальной структуры печени и ее рубцевание, что приводит к накоплению в организме жиров, углеводов, белков и гормонов, а также утрате основной функции печени – обезвреживание токсинов. Основная причина цирроза – алкоголизм.
* Печеночная недостаточность – самоотравление организма токсинами при нарушении функций печени, которое возникает в результате отравления или инфекции. Хроническая форма печеночной недостаточности может перерасти в опасные заболевания, например, цирроз.
* Портальная гипертензия – синдром, развивающийся на фоне патологических изменений в организме и возникающий из-за образования печеночного блока вследствие цирроза.
* Рак печени – злокачественное образование, возникающее из клеток печени и имеющее следующие факторы риска:
* мужской пол (подвержен больше женщин в 3 раза);
* цирроз печени;
* хронический вирусный гепатит;
* курение;
* контакт с мышьяком и афлотоксинами (токсин, образующийся в некоторых видах грибов).

Виды и диагностика гепатита

В настоящее время все разновидности гепатита можно поделить на 2 условные группы, отличающиеся характером поражения печени:

* инфекционные – А, В, С, D – через проникновение вирусных частиц током крови к печени;
* неинфекционные:
* токсический – из-за переизбытка токсических веществ в организме.
* аутоиммунный – из-за нарушения работы иммунной системы.

Все виды гепатитов имеют общие признаки для их диагностики:

1. Повышение уровня билирубина. Билирубин – продукт, перерабатываемый печенью. Поскольку во время заболевания печень не может полноценно функционировать, количество билирубина снижается, что приводит к возникновению клинических симптомов гепатита:
* потемнение мочи;
* желтушность кожи;
* осветление кала.
1. Повышение трансаминаз (Алат и Асат). Этот признак позволяет диагносту определить объем пораженной ткани.
2. УЗИ печени. Позволяет определить увеличение размеров печени на начальной стадии болезни, следить за развитием гепатита в динамике, исключает или подтверждает онкологическое заболевание.

При появлении горечи во рту и тошноте следует незамедлительно обратиться к врачу для установления причины возникновения данных симптомов. Зачастую они свидетельствуют о заболеваниях печени, для лечения которых назначается комплексная терапия, включающая строгую диету, режим труда и отдыха, а также прием медицинских препаратов.