Традиционный тайский массаж

Традиционный тайский массаж сочетает в себе классический восточный линейный массаж и мануальную терапию с элементами йоги. Такая процедура оказывает благоприятное воздействие на мышечную систему человека, одновременно активизируя все благоприятные энергетические процессы в теле человека. Следует заметить, что тайский массаж для мужчин и женщин одинаково полезен.

Во время процедуры такого массажа происходит активная проработка глубоких мышц и тканей всего тела, что способствует общему расслаблению, снятию физического напряжения, избавлению от стрессов и их последствий.

Массаж проводится в специальном костюме на удобном мате. Специалист, используя технику воздействия большими пальцами рук, поверхностью ладони и внешней части запястья, производит глубокую растяжку мышц, одновременно воздействует на суставы. Такая техника способствует оздоровлению внутренних органов, улучшению кровообращения, снятию отеков, выведению токсинов и даже разглаживанию мелких рубцов.

Кроме того, подобный массаж приводит в гармонию внутреннее состояние человека, оказывает общее успокаивающее действие, в результате чего массируемый испытывает легкость во всем теле и необычайный прилив сил.

Массаж маслом

Особенностью данного вида массажа в нашем салоне является применение натуральных масел отборных тропических растений и плодов высочайшего качества. Наши специалисты безошибочно определят какое масло для массажа подойдет именно вам.

Массаж эфирными маслами оказывает благоприятное воздействие на кожу человека, а аромат способствует физическому и ментальному оздоровлению души и тела.

Теплые масла, проникая в кровь сквозь кожу, доходят до всех клеток человеческого организма, благодаря чему усиливается эффект традиционного массажа.

Регулярное проведение такой процедуры способствует омоложению кожи, улучшению работы иммунной системы, снятию мышечного и нервного напряжения, а также профилактике стрессов.

Профессиональный массажист, точно определяя, какой должна быть температура масла во время массажа, сводит силовое воздействие к минимуму, что способствует полному расслаблению и удовлетворению.