# Магне В6 форте при беременности

Известно, что в период беременности организм нуждается в повышенной дозе витаминов и минералов. Ведь теперь все полезные вещества, которые поступают с пищей и питьем, нужно делить «на двоих». Будущей маме нужно следить за своим питанием, принимать комплекс витаминов и минералов, вести правильный образ жизни.

Недостаток в организме беременной женщины такого важного микроэлемента как магний, может негативно повлиять на развитие ребенка и ухудшить состояние будущей мамы. Поэтому врачи настоятельно рекомендуют пополнять свой организм магнием, принимая препарат Магне В6 форте. Действительно ли это необходимо, и какую роль оказывает магний на протекание беременности? Давайте разбираться.

## Зачем нам нужен магний?

Этот минерал активно участвует в различных биохимических процессах, влияет на развитие иммунной системы, регулирует передачу в организме нервных импульсов, принимает участие в обмене веществ и формировании костной ткани.

Мы получаем магний из пищи и воды. При дефиците этого микроэлемента наблюдаются расстройства сна, ускорение сердечного ритма, расшатывается нервная система (наблюдается нервозность, плаксивость, повышенная тревожность). Во время беременности потребность в магнии возрастает в 2-3 раза, и поэтому возникает нехватка этого микроэлемента в организме будущей мамы.

## Магне В6форте – что это за препарат?

Магне В6 форте – это французский препарат, который сочетает в себе два компонента: магний и витамин В6. Пиридоксин или витамин В6 улучшает усвояемость и проникновение магния внутрь клетки, а магний помогает витамину В6 перейти из неактивной формы в активную. То есть, эти компоненты удачно дополняют друг друга и приносят пользу будущей маме.

Что особенного в препарате Магне В6 форте? По сравнению с обычным Магне В6 препарат обладает рядом важных преимуществ.

* Улучшенная формула препарата содержит 100 мг магния и 10 мг пиридоксина.
* Удобная форма приема: вместо двух таблеток нужно принимать одну.
* Отличная всасываемость в желудочно-кишечном тракте и лучшая биоусвояемость.

## Зачем препарат Магне В6 форте беременной женщине?

Недостаток магния в период вынашивания ребенка может привести к таким негативным последствиям:

* у беременной женщины возникают проблемы с нервной системой: наблюдается тревожность, раздражительность, низкая стрессоустойчивость, чрезмерная плаксивость, нарушение сна. Все эти факторы негативно влияют и на организм женщины, и на развитие малыша.
* недостаток магния влечет за собой изменения в тонусе мышц, происходит их спазм. На ранних сроках беременности гипертонус матки может привести к угрозе выкидыша, а на поздних сроках – к преждевременным родам.

Восполнив недостаток магния в организме, можно избежать этих патологических состояний и быть уверенным за здоровье своего будущего малыша. Препарат Магне В6 форте является довольно известным и часто назначаемым, так как позволяет полностью насытить организм таким нужным и важным микроэлементом.

## Как принимать Магне В6 форте?

Препарат назначает врач-гинеколог, который ведет вашу беременность. В зависимости от состояния беременной определяют необходимую дозу Магне В6 форте.

Положительный эффект оказывает прием препарата, если у беременной женщины наблюдается тахикардия, не сильно выраженная гипертония, нарушение сердечного ритма.

Выпускают препарат в таблетках и в ампулах с питьевым раствором. В какой форме принимать Магне В6 форте, подскажет лечащий врач.

## Безопасен ли Магне В6 форте для беременной женщины?

Магне В6 форте является безопасным и эффективным препаратом. Его можно принимать достаточно длительным курсом, иногда даже на протяжении всей беременности.

Препарат хорошо переносится, побочные эффекты практически не возникают. В отдельных случаях наблюдались расстройства желудочно-кишечного тракта (диарея, боли в желудке, тошнота).

Противопоказаниями к применению Магне В6 форте являются аллергические реакции на компоненты лекарства, а также почечная недостаточность.