# Как лечить молочницу?

Молочница или кандидоз является довольно распространенным заболеванием как женской, так и мужской половой сферы. У мужчин в большинстве случаев это заболевание проходит бессимптомно, а вот у женщин сразу проявляются неприятные симптомы.

Если молочницу не лечить, она может давать постоянные рецидивы. Во время родов кандидоз через родовые пути переходит от матери к ребенку.

В этой статье мы постараемся ответить на вопрос, что это за заболевание и **как лечить молочницу**.

## Почему возникает и как передается молочница?

Кандидоз вызывается грибами рода Candida. В норме у каждого здорового человека в небольшом количестве присутствует этот грибок на слизистых оболочках.

Но под воздействием неблагоприятных факторов возбудитель начинает активно размножаться и вызывает болезнь.

Основные причины возникновения молочницы:

* гормональные лекарства с высоким содержанием эстрогена;
* длительный прием антибиотиков;
* снижение иммунной защиты;
* сахарный диабет.

Все эти факторы могут спровоцировать развитие болезни, стать своеобразным «пусковым механизмом», который приведет к активному размножению на слизистых оболочках половых органов патогенных микроорганизмов.

## Основные симптомы молочницы

Прежде чем ответить на вопрос, **как лечить молочницу**, необходимо разобраться, какие основные признаки и симптомы этого заболевания.

Как мы уже сказали выше, симптоматика молочницы чаще всего выражена только у женщин, у мужчин это заболевание может никак себя не проявлять.

Основными признаками кандидоза являются творожистые выделения с неприятным запахом на слизистых оболочках половых органов и сильный зуд. Чем дольше не лечить молочницу, тем сильнее становится зуд и тем больше появляется выделений.

Из-за того, что во время болезни повышается кислотность слизистой оболочки вульвы и влагалища, на ней могут появиться микротрещины. Также могут возникать болезненные ощущения или дискомфорт при мочеиспускании и половых контактах.

В отдельных случаях даже у женщин молочница никак себя не проявляет, и выявить заболевание удается во время планового анализа на микрофлору (мазок из влагалища).

## Как лечить молочницу?

Чем быстрее пациентка обратиться к гинекологу и начнет лечиться, тем быстрее болезнь будет побеждена. Если женщина имеет постоянные половые контакты с партнером, пройти лечение необходимо также и мужчине.

Итак, **чем лечить молочницу у женщин**?

Для избавления от кандидоза применяют противогрибковые препараты общего или местного действия. Гинеколог назначает таблетки или капсулы, которые необходимо принимать внутрь.

Некоторые препараты нужно принимать определенный срок (до 2 недель), другие рассчитаны на однократный, двукратный или трехкратный прием.

К таким препаратам относят Флюкостат, Нистатин, Кетоконазол, Медофлюкон, Дифлюкан и другие. Следует помнить, что выбор и назначение лекарства – приоритет вашего лечащего доктора.

Для лечения молочницы также применяют и препараты местного действия. Это могут быть вагинальные свечи, таблетки, мази или растворы (Кандид, Нистатин в свечах, Миконазол в креме и в свечах). Многих интересует вопрос, **как лечить молочницу у мужчин**? Для представителей мужского пола обычно назначают местное лечение в виде использования мази или раствора. При необходимости доктор может прописать препарат для приема внутрь.

Частоту обработки слизистых оболочек при молочнице и дозировку лекарства определяет гинеколог. Как дополнительное лечение можно использовать растворы лекарственных растений (ромашки, шалфея) для спринцевания.

**Как лечить молочницу во время беременности**? Дать точный ответ на этот вопрос может только врач, ведь многие лекарства во время вынашивания ребенка противопоказаны. Обычно во время «интересного положения» назначают препараты местного действия в виде кремов, мазей или растворов.

Не стоит пренебрегать лечением молочницы во время беременности, ведь при родах инфекция может передаться и малышу. Чтобы избежать повторного заражения кандидозом, пройти курс лечения необходимо обоим партнерам.

##