# Сколиоз

Наш позвоночник состоит из отдельных позвонков, которые чередуются с дисками. В норме позвоночный столб имеет несколько изгибов: в шее и пояснице изгиб вперед, а в грудном и крестцовом отделе – назад. Если в каком-либо из отделов позвоночника появляется деформация, это может привести к искривлению – сколиозу.

## Что такое сколиоз?

Сколиозом называют деформацию (искривление) позвоночного столба влево (**левосторонний сколиоз**) или вправо (**правосторонний сколиоз**) по отношению к фронтальной плоскости. Чаще всего эта болезнь дает о себе знать в подростковом возрасте, хотя **сколиоз** у взрослых или у маленьких детей (инфантильный и ювенильный) в наше время тоже не редкость.

Различают простой сколиоз (позвоночный столб «уходит» в одну сторону), сложный или S-образный (несколько смещений, которые «смотрят» в разные стороны) и тотальный (множественные искривления).

## Типы и виды заболевания

В зависимости от места искривления **сколиоз позвоночника** подразделяют на такие типы.

* Шейно-грудной сколиоз – наличие искривлений на уровне 4-5 грудных позвонков. Грудная клетка деформирована, изменен лицевой скелет.
* **Грудной сколиоз** локализируется на уровне 8-9 грудных позвонков. **Сколиоз грудного отдела позвоночника** может приводить как к правосторонним, так и левосторонним искривлениям.
* Пояснично-грудной сколиоз располагается на уровне 10-11 грудных позвонков.
* **Поясничный сколиоз** характеризуется медленным прогрессированием болезни, хотя боль в области смещения беспокоит пациента на ранних этапах искривления. Основная локализация смещения – 1-2 поясничные позвонки.
* Комбинированный сколиоз имеет два очага искривления: в поясничном (1-2 позвонок) и грудном (8-9 позвонок) отделе.

Различают врожденные и приобретенные сколиозы.

Приобретенные сколиозы подразделяют на ревматические, рахитические, паралитические и привычные. Кроме того, выделяют идиопатический сколиоз, при котором в 80% случаев не удается установить причину искривления.

## Степени тяжести заболевания

Различают четыре основных **степени сколиоза**. Рассмотрим подробнее каждую из них.

* **Сколиоз 1 степени** можно охарактеризовать так: пациент сутулится, плечи сведены вместе, голова опущена, со стороны искривления плечо находится в приподнятом положении, наблюдается асимметрия талии. Если у больного такой **сколиоз, фото** позвоночника (рентген) покажет искривление под углом от 5 до 10 градусов.
* **Сколиоз 2 степени** характеризуется нарушением симметрии шеи и талии, опущением тазовых костей со стороны смещения. Рентген покажет искривление под углом от 11 до 30 градусов.
* **Сколиоз 3 -** выраженный поворот позвонков вокруг оси, присутствуют симптомы сколиоза 2 степени, передние реберные дуги выпирают, наблюдается обвисание мышц живота. Рентгенограмма показывает искривление позвоночного столба под углом от 31 до 60 градусов.
* Сколиоз 4 степени характеризуется сильным искривлением и растяжением мышц, присутствуют симптомы сколиоза 3 степени, наблюдается западание ребер, реберный горб. Угол искривления - более 60 градусов.

## Почему возникает сколиоз?

К возникновению болезни могут привести такие факторы:

* неправильная осанка;
* радикулит;
* рахит;
* дисплазия тазобедренного сустава;
* отсутствие или неправильная организация физкультуры;
* травмы;
* лишний вес;
* изменения, связанные с возрастом;
* недостаточное развитие мышечной ткани и связок;
* генетические болезни;
* недостаток кальция;
* кривошея у младенцев;
* аномалии развития позвоночника.

## Как лечить сколиоз?

Правильно организованное лечение поможет избавиться от симптомов сколиоза и остановить прогрессирование болезни. **Как исправить сколиоз** у детей и взрослых знают врачи-остеопаты и специалисты по мануальной терапии. Мягкие техники и правильный подход поможет не только избавить пациента от боли и деформации, но и предупредить развитие болезней, сопутствующих сколиозу.

Воздействуя на болевые зоны и зоны искривления при помощи рук, врачи-остеопаты устраняют причину нарушения, которая вызывает боль в спине. Кроме того, такие методики повышают иммунитет и стимулируют умственную и физическую активность.

Остеопатия подходит для пациентов любого возраста, ведь такое **лечение сколиоза** является безопасным и эффективным, поэтому может применяться для исправления осанки у маленьких детей и лиц пожилого возраста.

Мануальная терапия относится к мягким и безопасным методам коррекции позвоночника. Мануальные методики позволяют не только избавиться от боли, но и регулируют работу сердечно-сосудистой системы и внутренних органов. Мануальные техники на позвоночнике приводят к раздражению нервных окончаний, благодаря чему происходит рефлекторное действие на весь организм.

Мануальная терапия позволяет убрать болевые ощущения и мышечное напряжение, вернуть позвоночнику подвижность и уменьшить или совсем убрать угол искривления.

Врачи-остеопаты и специалисты по мануальной терапии точно знают ответ на вопрос**, как лечить сколиоз** у взрослых и детей. **Лечение сколиоза в Москве** в нашей клинике – это мягкий подход, прекрасный результат и комфортные ощущения!

**Лечение сколиоза у взрослых** и детей посредством мануальной терапии и остеопатии часто дополняют упражнениями лечебной физкультуры, массажем и гимнастикой.