Ищете чем бы развлечься? Ваши друзья или знакомые советуют попробовать ту или другую жидкость с пометкой «21+»? Неприятности с начальством или в семье? Душа страдает? Соблюдаете обычай и вежливо принимаете напиток лишь бы «не обидеть» дающего?

Если вас посетило прозрение о напечатанном далее – наши поздравления. Точнее, сочувствия. Будьте бдительны и знайте, что хворь ближе, нежели обязана быть.

Остальные же читатели догадаются, что конкретно под такими предлогами люди чаще всего употребляют алкогольные напитки. А достаточно частое распитие алкогольсодержащих веществ может стать фактором развития общеизвестного, однако не менее непонятного обычным людям заболевания, как алкоголизм.

Проясним себе о понятии "алкоголизм".

Большинство современных специалистов под термином «алкоголизм» понимают хронически текущую болезнь, характеристиками которой являются патологическое пристрастие при употреблении алкоголя, формирование зависимости (абстиненции), физические нарушения в системах организма, психическая нестабильность и общественная деградация с уничтожением личности.

Следует понимать, что этот недуг не возникает "вдруг", а формируется длительное время под влиянием окружающего социума и внутренних психилогических аспектах пациента. Уровень же воздействия алкогольсодержащих изделий изначально недостаточно силен и обретает решающий характер лишь в запущенной стадии болезни.

Этот фактор есть важнейшим в определении тактики дальнейшего лечения.

Основная роль в терапии возложена не на доктора, а на самого больного, т.е. важно его осознание самого факта наличия зависимости от алкоголя.

Таков "Шаг 1". Следующим этапом следует убеждение больного в том, что самостоятельно излечится он не сможет. Упор важен не столько на профессионализм доктора, сколько на сильное позитивное влияние симпатизирующих больному родственников, близких, друзей и т.п.

Не стоит доверять убеждениям больного по типу "я извлёк бесценный урок и опыт - такого более не повторится". Из-за ослабленной волевой сферы больной снова войдёт в запой через 1-2 дня. Таков "Шаг 2".

Далее необходимо выработать у больного веру и понимание того факта, что выздоровев он получит возможность создать содержательную жизнь, в которой нуждаются его родные и он сам. Таков "Шаг 3".

Вышеприведенное входит в рамки т.н. "кодирования" и носит название "психотерапия".

Существует также и медикаментозное лечение, базирующееся на создании условнорефлекторной реакции и сенсибилизации организма. В первом случае - употребляются любые рвотные средства. Принцип прост: употребил алкоголь - получи рвоту. Во втором случае - создают в организме концентрацию такого вещества как Тетурам. Принцип не менее прост: употребленный алкоголь не разлагается организмом, а накопляется в нём. Таким образом возникает сильнейшая интоксикация и другие вегетативные проявления, возможно возникновение тяжёлых состояний.

Современными наркологами принято во внимание, что чисто медикаментозный подход приводит к полному излечению лишь у небольшой части больных. Идеально - комбинировать предложенное лечение.

Алкоголизм - излечим. Не стоит отворачиваться от больных. Так же и больным стоит всегда помнить, что им помогут, если они попросят.

Помните, что алкоголь влияет на ваше будущее через ваших детей, на ваш достаток через вашу страну, которой вы нужны.