**Часто ли мы задумываемся над тем, насколько зависим от своих вредных привычек? Наверное, нет.**

**Среднестатистический человек в наше время зачастую не признает своей зависимости от чего-либо. В основном дело обстоит именно с наркотическими веществами. В наше время урбанизация, цифровые технологии все более поглощают человека, заставляя его бежать в ногу со временем, подстраиваться под ритм бешеной жизни. И это рано или поздно приводит к стрессам, угнетению и истощению организма. Человек ищет выход, возможность расслабиться, и находит его в совсем безобидных вещах, на первый взгляд. Выкурить сигарету для снятия стресса или выпить что-то «покрепче» черного чая. И незаметно человек, сам того не замечая затягивает петлю из своих вредных привычек. Далее он попробует что-то еще или что-нибудь новенькое. И таким образом организм требует дозу наркотика, без которого ничего не ладится, не работается, и вообще все не так. Не замечая своего состояния, человек медленно, но уверенно превращается в наркомана. И не задумываясь о последствиях, преследует единую цель своего существования – наркотик.**

**Так что такое наркотик?**

 **Это психоактивная субстанция, что оказывает гибельное воздействие на организм индивида, и является результатом его массового и запрещенного потребления. При этом подавляющее множество наркоманов реально не осознают последствия своего опасного хобби.**

**По своей сути наркотиком можно назвать любое патологическое увлечение – от табакокурения до игровой наркомании. Спектр совершенно разный. Но речь пойдет именно об тяжелых наркотиках.**

**Кратко об основных последствиях практически любого тяжелого наркотика:**

**Острая социальная проблема, которая включает в себя.**

**личностные изменения ,уголовную ответственность и разрушение семейного бюджета.**

**Зависимость.Конкретные виды наркотических средств пробуждают совершенно разную зависимость.Ее разделяют на два вида: психическая и физиологическая. Психическая зависимость,когда человек принимает наркотик, чтобы получить положительный эффект (например, повышение настроения и эйфорические ощущения при вдыхании дыма от марихуаны, стойкое чувство силы и прилив бодрости при принятии амфетаминов) или снять напряженность и гнетущую подавленность (алкоголь).**

**В случае физиологической- человек ощущает болезненные и мучительные ощущения при прерывании употребления наркотиков. Это называется ломкой в простонародье или синдромом отмены(абстиненции).**

**Болезни с непредвиденным исходом.**

**Мгновенный инфаркт,может совершаться с человеком даже при разовом употреблении кокаина человеком с неизмененными сосудами. При длительном принятии - внезапная смерть.**

**Кроме острых инфарктов миокарда и леrких, описаны внутримозговые кровоизлияния,спонтанные аборты.**

**Героиновая зависимость несет за собой такие убийственные недуги, среди которых СПИД, гепатитС, психозы, депрессии, галлюцинации. Данные заболевания ведут к пожизненной инвалидности и долгой и мучительной смерти больного.**

**Кратко о некоторых, наиболее часто встречающихся, из наркотиков.**

**Никотин.**

**Самый, наверное, распространенный наркотик на всем земном шаре.**

**При курении сигарет, никотин очень быстро проникает в легкие человека,также всасываясь, в кровь вызывает возбуждение,а при больших дозах парализующее действие на внутренние органы. Можно рассмотреть это на примере с кишечником. Одна сигарета вызывает активную перистальтику и позывы на дефекацию,если это проигнорировать и выкурить примерно сигареты 2-3 наступает временный паралич.и у курильщика возникает запор. При достаточно долгом употреблении вызывает стойкую физиологическую зависимость. Хоть он и не считается тяжелым наркотиком, так как не вызывает «изменения сознания», но о последствиях никотина знают все. Это и рак легких, импотенция, рак гортани, инфаркт миокарда, инсульты, атеросклероз, и многое другое.**

**Героин**

**В наше время самым дешевым вариантом приобретения героина считаются инъекции.Это обусловлено тем,что наркотик попадаю сразу же в кровеносное русло,вызывает стойкий и длительный эффект.Человек впадает в состояние ступора(он сонлив,и на первый взгляд кажется,что он спит).**

**К другим нежелательным эффектам можно отнести, такие как запор,остановка дыхания,ощущение замирания сердца, потливость, кожный зуд, озноб,учащенность мочеиспускания.**

**Несмотря на такие тормозящие реакции,ум героинщика удивление ясен и поражает своей активностью.**

**Жизнь наркомана можно сравнить с жизнью раковых больных.И те и другие живут от дозы к дозе.так как постоянно чувствуют невыносимую боль. Вся жизнь наркомана сводится к таким составным: сон,болезни,поиск дозы вплоть до самой смерти.Что интересно, сначала наркоман не будет чувствовать боли, это просто похоже на некий «дискомфорт»,не более. Боль появится только к 3-4 недели приема.Физиологически ощущение боли при ломке объясняется тем,что в огранизме истощаются запасы серотонина и других нейромедиаторов,и при его нехватке клетки сигнализируют в мозг и таким образом, происходит чувство боли.Из этого следует.что чем дольше принимать героин,там ломка будет наступать быстрее и потребуется еще больше дозы для снятия невыносимой боли.**

**Кроме ломки, самые яркие последствия героиновой зависимости это СПИД, различные инфекционные заболевания и.конечно же, смерть.**

**Трамадол**

**Трамадол зачастую применяют в больницах для разного рода обезболивания. Он известен также своим седативным действием. Но при этом он имеет ряд сопутствующих эффектов сродни героину. При этом зависимость развивается, но намного слабее, чем от героина.**

**Последствия трамадола: зависимость, сонливость, тошнота, рвота, утомляемость. Часто встречаются спутанность сознания, выраженные судороги.**

**Амфетамины**

**Включает в себя целую группу препаратов, среди которых самые популярные это амфетамин и метамфетамин.**

**Разного рода амфетамины применяются в психиатрии для лечения депрессий.**

**Амфетамины способны вызывать стремление к деятельности, душевный подъем, ясность ума и бесстрашия. Человек при употреблении ощущает приподнятое настроение ,прилив нечеловеческих сил, отсутствие аппетита и сильное сексуальное влечение, и вообще ощущения ,что жизнь прекрасна.**

**Вызывают стойкую зависимость, а при длительном употреблении- раздражительность, артериальную гипертензию и полное истощение нервной системы.**

**И это всего лишь малая часть из всех наркотиков, что существуют в это время и активно используются. Единственный вывод, который можно вывести из знаний о наркотических веществах и их последствий, это то что все они вызывают стойкую зависимость, избавиться очень сложно, а иногда практически невозможно. Самый яркий пример этому - курение, наилучший способ бросить -это не начинать курить**