Сердечные и сосудистые заболевания в современной медицине

Актуальность сердечных и сосудистых патологий для современного человека чрезвычайно велика. Статистические данные министерств здравоохранения всех государств и ВОЗ позволяют говорить, что от данных заболеваний люди чаще всего становятся инвалидами. Также эти заболевания являются самой частой причиной смерти, из-за чего любое учреждение здравоохранения уделяет вопросам диагностики и лечения пристальное внимание.

Среди заболеваний, которые чаще всего встречаются в классификации сердечно-сосудистых патологий, стоит выделять артериальную гипертензию, все типы ишемической болезни сердца, приобретенные и врожденные пороки. Также в классификацию разумно ввести и аутоиммунные патологии, которые проявляются сердечными синдромами. Диагностика данных болезней – это приоритетный вопрос, что также касается и лечения.

Артериальная гипертензия

Повышение давления в артериальной системе кровеносных сосудов человека – это физиологическая реакция на стресс. Она позволяет усилить кровоснабжение мозга, сердца и почек, адаптируясь к угрозам. Однако этот биологический механизм является удачным только для тех случаев, когда человеку нужна активная мышечная деятельность. К примеру, стресс, связанный с физической нагрузкой. Если же стресс социальный, то этот механизм современному человеку больше вредит, чем оказывает помощь.

Причина вреда повышения давления – это постепенное уплотнение стенок сосудов. В результате они не всегда могут расширяться под действием естественных медиаторов, призванных улучшать кровоснабжение тканей человека. Тогда же сужается и сама артериальная стенка, а потому периферическое сопротивление кровотоку увеличивается. Как результат, сердце должно усиливать свое сокращение, чтобы проталкивать нужное количество крови к мозгу и почкам. Остальные системы органов задеваются меньше.

Согласно классификации ВОЗ, повышение артериального давления имеет свои степени. Показатель давления до 139\89 mmHg считается нормальным с тенденцией к повышению. Стабильное значение давления выше 140\90 mmHg, измеренное в медицинском учреждении, уже дает право выставить артериальную гипертензию. Первая степень заболевания характеризуется значением давления от 140\90 до 159\99 mmHg. Для второй степени характерны значения в пределах от 160\100 до 179\109 mmHg. Третья степень гипертензии отличается давлением выше 180\110 mmHg.

Ишемическая болезнь сердца

Данный термин сочетает в себе несколько типов патологий, которые приводят к сердечно-сосудистой недостаточности без лечения или при невозможности коррекции уже нарушенных функций сердца и сосудов. Категория ИБС включает такие формы как стенокардия, инфаркт миокарда, кардиосклероз, аритмия, безболевая ИБС и внезапная коронарная смерть. Основная причина их развития – недостаточность кровоснабжения сердца, связанная с сужением венечных сосудов органа.

Пороки сердечно-сосудистой системы

В современности количество пороков сердечно-сосудистой системы уменьшается из-за ранней диагностики приобретенных нарушений. Однако, к сожалению, врожденные пороки трудно предупредить. Хотя посредством хирургических операций их можно устранить уже в раннем детском возрасте. Важность пороков для современной медицины в том, что они неизбежно приводят к хронической сердечной недостаточности без качественного лечения. А для этого требуется своевременная диагностика этих патологий.

Аутоиммунные заболевания

Аутоиммунные заболевания входят в спектр интересов ревматологов. Они занимаются диагностикой иммунологических нарушений в организме человека. Наиболее частым аутоиммунным заболеванием, которое поражает сердце, является хроническая ревматическая болезнь сердца (ХРБС) и волчанка. Также существует ряд суставных заболеваний, которые на этапе своего развития поражают соединительную ткань хрящей суставов и клапаны сердца. Это впоследствии приводит к сердечной недостаточности, которую сложно лечить любыми методами, кроме пересадки сердца. Более того, современные медикаментозные средства не могут увеличить продолжительность жизни пациентов с ХСН.