Благо на сегодняшний день существует множество приспособлений, которые помогают облегчить жизнь молодой мамы и сделать ее комфортной. Сейчас легко можно приготовить ужин, при этом не оставляя ребенка на едине, а на оборот, с пользой проведя время вместе, или часами качать малютку без ущерба для рук и позвоночника. Первые месяцы жизни малыш набирает силы для дальнейшей деятельности и развития, поэтому много питается и отдыхает. У каждого ребенка время кормления индивидуально и может длиться от 5 минут и до часу. Все это время мать находится в одном положении, в результате может чувствовать усталость, боли в спине, отекание рук и ног. В виду неудобства был придуман помощник и на на случай кормления в виде специальной подушки для кормления. Если вы решили обзавестись таким приспособлением, увидев количество их форм и размеров, непременно возникнет вопрос: « Как выбрать подушку для кормления?». Есть основные факторы, по которым можно выбрать удобную и безопасную подушку.

Форма подушки.

Существует очень много разнообразных форм подушок. Можно выделить самые популярные: С-образные, U-образные, бумеранг, подушка на плотной основе с подлокотником, круг. Какую форму выбрать - задача стоит перед вами, поскольку зависит от того, в каком положении вы предпочитаете кормить, сидя или лежа. Также выбор может зависеть от физиологических потребностей. Наибольшей популярностью по статистике пользуется С-образная, поскольку она легко обхватывает живот в сидячем положении и позволяет положить ребенка при кормлении.

Виды наполнителей.

Из всех «начинок» наибольшее распространение имеют полистироловые шарики. Этот материал стал популярен благодаря своим свойствам устойчивости к усадке, гипоаллергенности и неприхотливости в уходе. Полистирол полностью безопасный материал, при условии правильной обработки. Если такая подушка запачкается, ее можно легко целиком постирать в машинке или почистить Более реже встречаются наполнители на основе природных материалов, например из шелухи разных круп. Подушка может быть наполнена синтепоном или холофайбером, тогда она будет стоить намного дешевле, но быстро придет в непригодность из-за усадки. Лучше всего, если на подушке сразу будет присутствовать наволочка, или можно пошить ее отдельно, это позволит облегчить стирку. Выбирая подушку с полистироловыми шариками, действует закон: чем меньше шарики, тем удобнее будет подушка, принимая необходимые формы вашего тела и тела малыша.

Материалы и расцветка.

Особое внимание обращайте на материалы, из которых изготовлена подушка, особенно на те, которые на прямую контактируют с кожей. Лучше всего, если верхняя ткань будет изготовлена из натурального хлопка или байки, что минимизирует появление аллергии. Если вы выбрали нужную вам модель, перед покупкой поинтересуйтесь у продавца, есть ли у них необходимые документы на продукцию, подтверждающие безопасность и соответствие необходимым нормам.