http://www.sex-news.ru/attitudes/46991-kak-harakter-vliyaet-na-otnosheniya-mezhdu-suprugami.html

КАК ХАРАКТЕР ВЛИЯЕТ НА ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ СУРПУГАМИ

В основе семьи лежат глубоко интимные и доверительные отношения между супругами. Социальная активность семьи, нравственная и психологическая атмосфера зависят не только от общих условий и закономерностей, в которых живет семья, но и от ряда специфических обстоятельств, в которых союз рождается и функционирует. Одним из таких факторов является характер супругов.

У каждого человека свой уникальный характер, который дается с рождения, обусловлен темпераментом и воспитанием. Изменить его практически невозможно. Сложный характер или простой, судить об этом трудно. Характер бывает вспыльчивый или покладистый, ровный или резкий. Психологи выделяют несколько акцентуаций характера, то есть выявляют тот акцент, который человек проявляет в своей манере общения, в своем поведении. Определяя акцентуации характера супругов, можно отметить и их поведение в семье – в обыденной жизни, кризисных, конфликтных, стрессовых ситуациях. Каким же супругам легче общаться и строить отношения?

Многие считают, что с демонстративным типом характера легче строить отношения. Но так ли это? Чрезмерное поведение на показ, игра на публику зачастую раздражают вторую половину, сначала спектакль интересен, а потом может и наскучить. Начинаются обиды и недопонимание. Комфорт процветает лишь в тех семьях, где и второй супруг демонстративен. Каждый проигрывает свои эмоции и появляется сладкая гармония. В таких парах важно, чтобы супруги не соперничали кто из них ярче, а поддерживали друг друга.

Следующий тип характера педантичный. Эта акцентуация проявляется в аккуратности и бережливости. Хорошо если любимый человек тоже предпочитает соблюдение всех формальностей. Забудет жена убрать расческу или тряпку с видногоместа, и вот повод для скандала. Любовь в таких семьях царит не долго, чаще личности с такими манерами остаются одни и надолго не уживаются с партнером.

Распространены люди с гипертимическим типом, такие личности имеют повышенный фон настроения в сочетании с жаждой деятельности, обладают высокой активностью, предприимчивостью, в придачу с трудом переносят условия жесткой дисциплины, монотонную деятельность, одиночество. Муж или жена стремится к высотам, ищет новые занятия, постоянно в делах и заботах. Вторая половина может или бежать на равных, если не впереди, или тянуть тяжелым грузом вниз. Жизненные ситуации всегда требуют общности от супругов, одинакового ритма жизни. В таких парах один из партнеров должен уметь подстраивается под лидера семьи, для гармоничных и радостных отношений.

Серьезные и медлительные люди, зачастую с подавленностью настроения, низкой контактностью и молчаливостью имеют дистимический тип характера. С такой половиной долго трудно ужиться личностям с демонстративным или гипертимичным характером. Подобной паре даже на ужин в компанию друзей проблематично сходить, кто то будет веселиться, а другой сильно грустить и вечер не сложится. Этим личностям следует поискать себе половину с серьезным и пассивным характером. Иначе, повседневных стычек трудно будет избежать.

Еще существует тревожный тип характера. Хозяин такого склада просто мучается вечными страхами и переживаниями. Тревожно вспоминает – закрыта ли дверь, выключен ли утюг. Достают расспросами и любимого человека - позвони как дошел, держи телефон включен, ты не заболел и так далее. Отношения в таких семьях теплые, иногда натянутые. Если второй супруг не имеет излишнюю раздражительность то эти браки крепкие, на долгие годы.

Какой бы характер не имел человек, какая бы акцентуация не проявилась, каждый в паре уживется с себе подобным, чтобы сходились интересы и ритм жизни, как говорится « яблоня от яблони рядом растет».