Может ли езда на авто привести к онкологии

Выйдешь на улицу, и пройти негде, везде движутся автомобили. За последний десяток лет, многие обзавелись автомобильным транспортом, также наблюдается резкий рост численности онкологических заболеваний, среди населения, в большей мере среди горожан, а не у сельских жителей. Есть ли между этими тенденциями новой эпохи прямая связь?

В **медицине** появилось направление по исследованию взаимной связи, между людьми с выявленными онкологическими заболеваниями и какой процент из них ездит за рулем авто. Американские **врачи** проводили целенаправленное тестирование среди автолюбителей с раком кожи. По результатом исследования было выявлено, что больше, чем у половины реципиентов рак поражает именно ту часть тела, которая при вождении находится у окна. Напрямую подмечено, если это страна с правой полосой для движения и машина леворульная, то в большинстве случаев рак кожи возникает на левой стороне части тела - поражается шея, рука и боковая область. В странах с левосторонним движением, рак кожи чаще возникает на правой стороне. Вред **здоровью** оказывает предположительно следующий ряд факторов: это палящее солнце, излишние лучи которого пагубно влияют на клетки кожи, ветер и сквозняк от открытого окна, которые охлаждают кожу и тем самым заставляют ее сопротивляться, а ресурсы организма не бесконечны. Рано или поздно иммунитет человека дает сбой, что может повлечь раковые образования. **Лечение** проводится у онколога, в специальных **клиниках.**

Езда за рулем приводит к постоянным стрессам. Люди длительно стоят в пробках или едут в ужасных погодных условиях, или создается трудная ситуация на дороге – все это приводит к истощению нервной системы, наносит вред **здоровью**. То ли дело, можно сесть на автобус и читать романтическую книгу. За рулем постоянно должно быть повышенное внимание на дорогу, но концентрации мыслей может мешать домашние дела, проблемы на работе и другое. И в этот момент организм испытывает эмоциональную перегрузку. **Врачи** отмечают повышенную возбудимость у автолюбителей. Истощение нервной системы губит иммунитет, а он в свою очередь пропускает раковые клетки, которые постоянно появляются в нашем организме из-за генетического сбоя. Вот и просматривается связь прямого влияния езды за рулем и возникновения онкологии. Только крепкий и неперегруженный организм способен противостоять раку. Длительная и частая езда за рулем может привести к онкологическим заболеваниям. **Лечение** рака, как правило, длительное и дорогостоящее. Существует ряд специальных онкологических. Каждый раз статьи по **медицине** призывают к правильному образу жизни, больше уделять времени на отдых, стараться избегать нервных ситуаций, таких как езда за рулем. Особенно рискуют своим здоровьем жители больших городов, которые тратят по несколько часов в день, для того чтобы попасть на своем автомобиле на работу и обратно. Так же в зону риска попадают дальнобойщики, в силу своей работы они часами напролет проводят за рулем. Специалисты рекомендуют пользоваться общественным транспортом и чаще совершать пешие прогулки, которые улучшают кровообращение, укрепляют мышцы и придают прекрасное настроение.