21 век – век сверхскоростей: мы работаем в «бешеном» ритме, поглощаем информацию тоннами, успеваем ответить на сотню звонков в день и встретиться с уймой людей… По сути, мы прибываем в постоянном состоянии стресса, и лучшим способом скинуть напряжение являются экстремальные развлечения. Как говорится, «клин клином вышибают». Поэтому экстремальные виды спорта становятся все более популярными во всем мире, а количество людей, вовлеченных в экстрим, возрастает в геометрической прогрессии. Адреналин — вот что мы вам предлагаем, чтобы скинуть груз своих проблем, отвлечься от повседневности и получить массу положительных эмоций. На нашем сайте brokenbones.com.ua вы найдете [статьи и видео об экстриме](http://brokenbones.com.ua/articles/), сможете подобрать подходящий вам вид активного отдыха, [места для занятия экстримом](http://brokenbones.com.ua/places/), а освещаемые нами [события, соревнования, фестивали](http://brokenbones.com.ua/events/) в мире экстремальных видов спорта позволят вам всегда быть в курсе происходящего и не пропустить поистине драйвовые мероприятия.

\*\*\*

Пейнтбол клубы уже давно ваш выбор активного и веселого отдыха с друзьями и коллегами? Неудивительно! Пейнтбол в Украине – популярное времяпровождение, позволяющее почувствовать себя героем компьютерной игры вживую, а не виртуально. Места для игры в пейнтбол представлены в широком выборе. Клубы, где поиграть в пейнтбол можно на обустроенных полигонах, чаще всего предлагают еще и выездные игры. Лучший выбор досуга: пейнтбол цены – доступны, адреналин – обеспечен!

\*\*\*

Верховая езда — это лучшее сочетание спорта и удовольствия. Кого-то привлекает конный спорт — безумная скачка, мощь и напор. Для кого-то важную роль в жизни играет конный туризм — путешествие на лошадях по определенному маршруту с преодолением различных препятствий. А кому-то больше по душе спокойные конные прогулки - как отличная возможность в полной мере отдохнуть от городского шума и суеты. Пройти обучение верховой езде может каждый… и даже должен! Ведь катание на лошадях подарит вам поистине незабываемые впечатления.

\*\*\*

Сегодня выбор молодого поколения – это здоровой образ жизни, а скейтбординг – одно из самых популярных спортивных увлечений среди молодых. Так, именно этот зрелищный вид спорта занимает первое место в динамике роста популярности среди молодежи Запада, постепенно скейтпарки разрастаются и у нас в стране. Скейт площадки появляются не только в городах-«миллиониках», но и в небольших городках. Не знаете где покататься на скейте? Сегодня скейт парк есть и в Киеве, Донецке, Харькове, и в Борисполе, Славутиче. У нас вы найдете подробную информацию про места для катания на скейте. Живите активно!

\*\*\*

Ныряние с аквалангом дарит вам море… море драйва, адреналина и острых ощущений. Но не всегда есть возможность и средства отправиться в теплые страны на моря, где заниматься дайвингом особенно приятно, наслаждаясь необыкновенным подводным миром. Поэтому дайвинг клубы и дайв-центры сегодня необычайно популярны. Здесь вы можете пройти обучение дайвингу, подводной охоте, и даже фото и видео съемке. Места для занятия дайвингом оборудованы всем необходимым для этого.

\*\*\*

Чаще всего за выходные не удается скинуть все скопившееся напряжение, в полной мере отвлечься от повседневных забот. Но такая возможность есть. Рафтинг, как разновидность туров выходного дня, – отличный способ получить массу ярких эмоций и новых впечатлений. Сплав на рафте позволит вам почувствовать себя покорителем водной стихии, насладиться живописными пейзажами и чистым воздухом. Реки для рафтинга присутствуют в достаточном количестве в Украине. Выбирайте на свой вкус и наслаждайтесь отменными выходными!

\*\*\*

Водные лыжи подойдут для людей, увлекающихся сноубордом, горными лыжами или просто ищущих для себя острых ощущений. Так как катание на водных лыжах – это скорость, ветер и улетный драйв. Только вообразите: вам покоряется водная стихия, вы свободно рассекаете морские просторы (или речные - в зависимости от того, какие места для катания на водных лыжах вы для себя определите). А мы в свою очередь можем подсказать, где кататься на водных лыжах наиболее выгодно и интересно.

\*\*\*

Вейкбординг (катание на вейке) - один из наиболее активно развивающихся водных видов спорта и отдыха в мире. Суть wakeboarding: «ловец адреналина» едет за катером, создающим большую волну, которая и служит для вейкбордера трамплином для прыжков и выполнения красивейших трюков. «Где кататься на вейкборде?» – спросите вы. Для Украины, с ее природными ресурсами и огромным количеством рек и озер, найти места для катания на вейке – не проблема. Было бы желание!

\*\*\*

Говорят, парашютный спорт опасен не летальным исходом, а тем, что быстро входит в привычку. И, прыгнув однажды, ты обязательно захочешь вновь ощутить непередаваемое на словах чувство полета и невесомости. Сегодня аэроклубы открыты для всех, и парашютные клубы гарантируют вашу безопасность. Еще не знаете, где прыгнуть с парашютом? Наш сайт подскажет вам лучшие места. А освоив обычные прыжки с парашютом, вы непременно захотите (и даже обязаны захотеть!) узнать и опробовать скайдайвинг, который позволит вам по-настоящему «занырнуть в небеса» и погрузится в небывало долгое свободное падение. Так что, уважаемые экстремалы… парашют на спину, запаску на живот и вперед... Успехов вам в будущих полетах!

\*\*\*

На смену спокойному времяпровождению пришла новая эра развлечений – экстремальных. Одно из них, набирающее все большую популярность, - роупджампинг, что в дословном переводе означает - прыжки с веревкой. Rope jumping – чаще всего, это прыжки с мостов, кранов, зданий и скал, когда свободное падение переходит в ход маятника. Не доверяйте непрофессионалам, выбирайте безопасные и проверенные места для прыжков с веревкой. Мы поможем вам их выбрать. Берегите себя! Отдыхайте со вкусом!

\*\*\*

Кто из нас не мечтал хоть раз в жизни взлететь ввысь, и как птица, парить над землей? Полеты на параплане дарят такую возможность. Именно поэтому парапланеризм – как экстремальный вид спорта, становится все более популярным. Открывающиеся школы парапланеризма помогут вам освоить базовые знания и умения в этом ярком виде спорта, и откроет вам радости полета в полной мере. Присоединяйся к движению парапланеризма - воплоти мечту в реальность!

\*\*\*

С наступлением зимы мы все немного превращаемся в детей. Волшебная пора так и подначивает поиграть в снежки, слепить снежную бабу и покататься на санках. А у кого-то детские забавы перерастают в настоящие увлечения и занятия серьезными видами спорта. Такими как горные лыжи. Сегодня для того, чтобы позанимается своим любимым видом спорта не обязательно ехать в Швейцарию или в Финляндию. Мест, где кататься на горных лыжах безопасно и комфортно, достаточное количество по всей Украине. И ежегодно разные по сложности горнолыжные трассы и различные сноупарки привлекают все больше посетителей – от детей и новичков до настоящих профессионалов. Начните кататься на горных лыжах – и вы поймете, что такое настоящий зимний отдых!

\*\*\*

Если человек ни разу в своей жизни не прокатится на сноуборде, то он так и не узнает, что представляет собой одно из самых интересных и захватывающих развлечений в мире - сноубординг. А сравнительно с недавних пор (с 1998 года) катание на сноуборде – и один из олимпийских видов спорта. Не обязательно уходить в большой спорт, чтобы испытать кайф от скоростного спуска со снежной вершины. Поэтому количество мест, где кататься на сноуборде может каждый - «от мала до велика» - растет как снежный ком. Лучшие горки для сноуборда вы найдете на нашем сайте. А более продвинутым сноубордистам подойдут сноупарки, оборудованные трамплинами для выполнения прыжков и различных трюков. Не ограничивайте себя повседневностью, дарите яркие моменты жизни себе и своим близким! Выбирайте активный отдых!