Лечебно-профилактические мероприятия у больных циррозом печени

 Защитные меры для больного циррозом печени.

1. Защита от заражения острым гепатитом В, который в случае, если пациент болен циррозом печени невирусной этиологии, заканчивается летальным исходом в 60% случаях. Причем подобное развитие болезни продолжается не больше года.
2. Алкоголь категорически запрещается.
3. Ни в коем случае не принимать гепатотоксических лекарств. Их можно допустить лишь в жизненно важных случаях.

 Если придерживаться этих строгих правил, то продолжительность жизни больного циррозом значительно увеличивается. Особенно у больных малоактивной и неактивной формой цирроза, которые присущи большему контингенту заболевших.

 Этиотропная терапия пока что для большинства больных циррозом печени не отсутствует. При вирусных формах цирроза из-за малой эффективности и большого количества побочных явлений антивирусная терапия не получила широкого распространения.

 В случае развития цирроза на почве употребления алкоголя, если, конечно, это не терминальная стадия болезни, при прекращении употребления алкогольных напитков фиксируется значительное улучшение. Но добиться абстиненции у таких пациентов довольно трудно.

 Проводить беседы со страдающим алкоголизмом лучше в присутствии взрослых детей или всей семьи. А чтобы значимость беседы приобрела больший оттенок, стоит придать ей форму консилиума, где будут участвовать, как лечащий врач, так и заведующий отделением поликлиники или стационара.

 Страдающим алкогольной зависимостью нужно постараться внушить, что продолжение употребления алкоголя неумолимо ведет к осложнениям и в дальнейшем – к летальному исходу. Именно такая формулировка оказывает жесткое впечатление на родственников заболевшего. А вот на пациента влияет по-разному. Большинство считает, что медики занимаются необоснованным запугиванием. Хотя все же около двадцати процентов больных все же прекращают употреблять алкогольные напитки, а около тридцати процентов страдающих алкогольным циррозом печени сокращают прием вредных напитков. С женщинами намного сложнее – достичь абстиненции у них чрезвычайно сложно.

 Лекарственный цирроз может быть вызван употреблением тубазида, допегита, метотрексата и других вредных медикаментов. Но болезнь значительно снижает активность после отмены этих препаратов.