Психологические причины конфликтов с детьми-подростками.

Период отрочества является наиболее сложным этапом развития, как для самого ребенка, так и для его родителей. Многие известные психологи подчеркивали особый критический характер подросткового возраста. На этом этапе личность ломаясь, рождается заново. Это можно сравнить со сменой панциря у крабов, старого уже нет, а новый только начинает формироваться, и в этот период краб наиболее уязвим, точно также и у подростков.

Детей переполняют чувства неопределенности и уязвимости которые скрываются под бурными всплесками агрессии, добавьте к этому, кипящие в крови, гормоны и вы получите гремучую смесь под названием подросток.

Большинство родителей не принимают в расчет возрастные особенности и продолжают гнуть свою линию воспитания. Такой консервативный подход срабатывает как искра на пороховом складе, и ежедневные скандалы вам гарантированы. Психотерапевты выделяют следующие типы конфликтов с подростками и способы их устранения.

* Конфликт нестойкого родительского восприятия.

Подростки зачастую ведут себя как дети, однако требуют, чтобы к ним относились как к взрослым. На фоне этого родители перестают замечать положительные качества своего ребенка и засыпают его критикой и упреками. Устранить подобный конфликт легко и просто, поменяйте ракурс, обратите внимание на светлую сторону своего чада, и обязательно дайте ему это понять.

* Диктаторский режим.

Формы этого конфликта разнообразны, основаны они на тотальном контроле, угнетении личности подростка, лишении его свободы воли. Конечно же определенный контроль над ребенком должен быть, но диктатура не лутший способ. И если у вас в семье царит тоталитарный режим, поскорей меняйте его на демократический, пока не свершилась революция на кухне.

* Скрытый конфликт.

При таком типе конфликта родители поддерживают политику невмешательства. И вроде бы все тихо и мирно, у каждого свои успехи, победы, проблемы. Родители думают, что соблюдая нейтралитет, воспитывают самостоятельность, свободу, раскованность. Но на деле все выглядит иначе. Ребенок чувствует себя отстраненным, вне семьи, у него не формируются тесные связи с родными. Во избежание подобного разворота событий необходимо проявлять больше участия в жизни ребенка, стать более активным звеном его жизни.

* Конфликт опеки.

По сути, опека – это забота, оберегание от трудностей, участия. При сверхопеке подростки могут быть безынициативными, покорными, угнетенными. Часто их отстраняют от принятия важных семейных решений. Очень часто такие дети становятся диктаторами для своих родителей, заставляя выполнять все их желания. В среде себе подобных им приходится не сладко, выращенные в тепличных условиях, они не приспособлены к жестокому внешнему миру. Чрезмерная опека оказывается в итоге, медвежьей услугой. И рано или поздно даже самому покладистому ребенку начинает надоедать навязчивая родительская забота. Совет тут может быть только один, перестать опекать. Дать возможность расправить крылья и лететь самому, в случае чего вы же всегда будете рядом.

* Конфликт родительской авторитетности.

В таких семьях из детей пытаются сделать вундеркиндов. Соблюдают строгий режим дня, поддерживают насыщенный график занятий, от утреней зарядки до уроков иностранного языка или сразу нескольких. За малейшую оплошность ребенка наказывают неуважением. Родители постоянно требуют от ребенка совершенства, ставя себя в пример. В таких семьях ребенок чувствует себя неуверенно, его переполняет ярость, которую он направляет либо на себя либо на родителей. Первое, что необходимо изменить в данном типе воспитания, так это отношение к ребенку. Любите его таким каков он есть. Не надо гнаться за совершенством все равно ни вам ни вашему ребенку его не достичь. Перестаньте ставить себя в пример, вы и ваш ребенок это два разных человека. Дайте ему развить свою личность по своему усмотрению. Все что требуется от вас это безусловная любовь и участие.