**Как скрыть недостатки лица**

Правильно говорят французы: «Не бывает некрасивых женщин, бывают женщины неухоженные». Каждой из нас под силу стать настоящей красавицей. Для этого нужно всего лишь научиться скрывать недостатки и подчеркивать достоинства. Ну и, конечно, любить себя.

Скорректировать мелкие дефекты кожи и черты лица поможет правильно подобранная прическа, макияж и аксессуары. Для начала посмотрите в зеркало и улыбнитесь себе. Обязательно улыбнитесь и скажите, что вы красивая. К коррекции внешности нужно подходить с позитивным настроем. Мелкие недостатки легко скрыть, а светящийся взгляд и хорошее настроение ничто не заменит.

Итак, начнем. В первую очередь подправим форму лица и устраним дефекты кожи. Важно помнить, что любой макияж начинается с очищения. Обязательно нужно умываться водой, можно использовать различные гели, муссы, скрабы. Никакой тоник не заменит обычную воду. Мало того, что косметика ляжет неровно, так еще возможны более неприятные последствия в виде шелушения, покраснения, различных высыпаний. После очищения можно нанести легкое увлажняющее средство и приступить к макияжу. Что касается тона, есть один важный нюанс, который поможет сделать цвет лица более здоровым. Дело в том, что все тональные средства можно условно разделить на желтые и розовые. С помощью розоватого тонального крема можно устранить легкую желтизну лица, а средства с желтым оттенком подойдут тем, чья кожа склонна к покраснению или высыпаниям. Кроме того, если вы пользуетесь консилером (корректором), проследите, чтобы у него не было розового оттенка.

При коррекции черт лица с помощью макияжа нужно помнить одно простое правило: все, что хотим выделить, осветляем, а то, что нужно скрыть, затемняем. Если у вас тяжелый подбородок, можно нанести в нижней части и по бокам немного румян или пудру более темного оттенка. Цвет пудры поможет также скорректировать высоту лба. Многие девушки недовольны формой своего носа, но и здесь на помощь приходит искусство макияжа. Длинный нос будет выглядеть короче, если под ним провести кисточкой с темной пудрой, а кончик оттенить розовыми или персиковыми румянами. Очень широкий нос можно визуально сделать более изящным, если нанести на крылья темную пудру или немного румян. В некоторых случаях можно даже нанести две вертикальные полоски мягким карандашом и хорошо растушевать. Однако эти способы больше подходят для вечернего макияжа или фотосъемки. При дневном макияже лучше просто провести по носу линию шириной около сантиметра очень светлой пудрой. Можно даже использовать белые тени без перламутра, но важно не переборщить. Кроме того, румяна наносят под скулы, чтобы подчеркнуть их. А еще можно улыбнуться и нанести на выступающие части щек нежные розовые румяна. Такой прием визуально омолодит лицо.

Прическа тоже может здорово помочь в вопросе коррекции формы лица. Для круглого или квадратного лица подойдут стрижки без челки. Прямой пробор и волосы, свободно ниспадающие на плечи, сделают лицо более узким. Если у вас тяжелая и широкая нижняя челюсть, обязательно выбирайте стрижку, при которой длина волос будет ниже подбородка. Вытянутое лицо «спасет» косой пробор сбоку или правильно подобранная челка. Кроме того, челка – отличный выбор для обладательниц треугольного лица или лица в форме сердечка. Такая стрижка скроет слишком широкий лоб и зрительно уравновесит части лица.

Также неплохо было бы поэкспериментировать с различными шарфами, головными уборами, серьгами, бусами. Массивная бижутерия или объемный шарф сделают слишком крупные черты лица более утонченными.

И последний совет: не переусердствуйте. Не нужно выщипывать брови в ниточку, использовать пудру неподходящего оттенка в попытках выглядеть более загорелой, красить губы далеко за контуром. Любите себя и будьте красивыми. А мелкие недостатки есть у всех, просто научитесь их грамотно скрывать.