**Когда выйти замуж: лучший возраст**

В отличие от мужчин, девушки начинают мечтать о замужестве еще в детском саду. В период полового созревания, нередко, мечты превращаются в грезы. Начитавшись сказок и насмотревшись сериалов, юные леди отстраненно сидят на уроках, представляя себя у алтаря в подвенечном платье рядом с мужчиной-красавцем, ну и конечно белого коня привязанного где-то позади гостей.

С годами, если заветное событие не наступает, розовую мечту начинает вытеснять тревога и страх остаться одной, сила тревоги и возраст, в котором она проявляется впервые, зависят от привитых родителями и обществом установок. А они в свою очередь могут в корне отличаться от реалий современного мира.

**Небольшое историческое вступление**

Так уже издавна повелось, что женщина долгие века и даже тысячелетия была на вторых ролях. Патриархальное общество рассматривало слабый пол исключительно как производителя потомства, и с точки зрения биологии, так оно и есть. Длительный период времени готовность к браку определяли по физиологической готовности к зачатию ребенка, которая, как правило, наступает в 13-14 лет. С развитие общества эта возрастная планка повышалась и к началу двадцатого века дошла примерно до 18-20 лет, и на этом не остановилась, в наше время замуж выходят примерно к годам 23-26, а в старой Европе и того позднее, там средний возраст замужества 26-28 лет.

**Разбивает стереотипы**

К чему все эти цифры и факты, спросите вы, и без того все знаю сколько было Ромео и Джульетте, и что Европу сотрясает демографический кризис, так как женщины заняты войной за социальное равенство с мужчинами, и замуж им просто некогда, да и незачем. А вот к чему, если вы читаете эту статью, независимо от того нашли вы ее случайно или гуглили целенаправленно, то с большой вероятностью можно предположить наличие четкой установки по «срокам» замужества. А теперь очень важный момент, установки формируют родители, установки родителей формируют их родители (ваши бабушки, дедушки), установки бабушек и дедушек тоже сформировали их родители и так далее, вспомните вышеупомянутую историческую справку, сопоставьте между собой всю изложенную информацию, и вы поймете, что родительская возрастная планка замужества далека от сегодняшних реалий.

Но это еще не самое главное, влияние установок на вашу жизнь процесс подсознательный, то есть «невидимый» для разума, однако влияющий на ваши поступки. А еще добавьте к этому общественные стереотипы, которые также строятся на архаичных представлениях о семейной жизни, и вы получите бомбу замедленного действия.

**Возможные сценарии**

Под таким вот внутренним и внешним прессингом и совершаются роковые ошибки, девушки спешат замуж, всячески оправдывая свое решение. Одни говорят «так надо», вторые панически боятся остаться одни, третьи думают об оптимальном возрасте для родов, у четвертых уже подруги все замужем, значит и мне надо и так далее и тому подобное. Конечно же, стремление к замужеству под влиянием установок и общественного мнения завуалировано чувством псевдолюбви, и то не всегда. Такие браки обычно хорошо не заканчиваются, женщина либо разводится, либо живет в собственном аду.

Те же, у кого уже прозвенел звоночек «надо замуж», но по каким-либо причинам к алтарю не попали, начинает грызть тревога, а отчаянные попытки найти спутника жизни обычно заканчиваются неудачами.

**Светлый путь в счастливое будущее**

Для того чтобы избежать столь трагичных сценариев, первое, что нужно сделать это выкинуть из головы родительские установки и общественные стереотипы и начинать думать своей светлой головой. Легко написать, трудно сделать, скажите вы. Да, трудно, но под силу любому, и начать можно прямо сейчас.

Для начала необходимо четко уяснить одну вещь, не существует определенного оптимального возраста для замужества, его нет в природе и быть не может. В интернете вы можете найти тонны информации о подходящем возрасте для брака, но запомните, она основана на статистических данных, это средние значения, и ничего общего именно с вами не имеет. И на самом деле дело тут вовсе не в возрасте, а в степени зрелости личности. Зрелая личность – вот то идеальное состояние женщины для замужества. А зрелой женщина может стать как в 20 лет так и в 40, а может и вообще не стать.

Брак двух зрелых личностей – брак идеальный. Почему двух? Потому что зрелая женщина никогда не выйдет замуж за незрелого мужчину, таких она обходит стороной.

Итак, идеального возраста для замужества не существует, существует лишь идеальное состояние личности – зрелость, а она может прийти как в 17 так и в 40 лет.

Боюсь вас огорчить, но если вы ищите в интернете информацию про идеальный возраст для брака, то зрелости вы, по-видимому, еще не достигли, и с замужеством лучше подождать. А вернее не подождать, а начать развиваться прямо сейчас. Забудьте о замужестве и начните думать о себе любимой. Развивайтесь интеллектуально, эмоционально и физически. Пройдите все ступеньки до истинной зрелости и вы встретите на вершине своего принца, с которым свяжите свою жизнь навсегда.