**Мезороллер для лица**

Красота нашего тела полностью зависит от нашего состояния здоровья. Глядя в зеркало, мы иногда не хотим узнавать в нем свое отражение. Морщины на лице, залысины на голове, появление целлюлита, растяжек и других «неприятностей» на коже морально угнетают, особенно женщин.

**Что такое мезороллер для лица**

Мезороллер – это такой прибор, который воздействуя на кожу, стимулирует жизнедеятельность ее клеток, активизирует механизм регенерации кожных покровов и повышает их тонус. Он представляет собой сложную систему валиков с множеством микроскопических металлических иголочек. Во время прокатывания прибора по телу, голове или лицу иголочки прокалывают слой кожи, образовывая микроскопические каналы. По ним происходит глубокое проникновение полезных лекарственных веществ. **Мезороллер для лица** и других частей тела стимулирует выработку таких необходимых для организма компонентов, как коллаген и эластин, улучшает процесс кровообращения в коже, благодаря чему происходит более эффективное всасывание лечебных масок, кремов и сывороток.

**Выбор мезороллера: материал и область применения**

Перед тем, **как выбрать мезороллер,** вы должны знать, какой участок кожи будет подвергаться лечению. Кожа лица более нежная и уязвима, поэтому здесь нужны иголки размером 0,3-0,5 мм, а **мезороллер для тела** следует выбирать с иголками от 0,75 мм. Его применение возможно на любом участке. Он не оставляет видимых повреждений кожи. С помощью роллера можно вылечить очень многие проблемы кожи: облысение, пигментацию, целлюлит. **Мезороллер от растяжек** тонизирует кожу в зоне «молодых» и «старых» растяжек в любой области тела, включая молочные железы. Улучшению роста волосяных луковиц на голове посодействует применение **мезороллера для волос.**

Существуют **мезороллер с позолоченными иглами** и **мезороллер с титановыми иглами.** Иголочки с такими покрытиями износостойкие и гипоаллергенные, не окисляются и лучше всего подойдут для косметических процедур на лице.

**Как пользоваться мезороллером в домашних условиях**

Многие женщины считают, что «испытать» на себе мезороллер можно только в косметическом салоне. Но это не так. В продаже имеется **мезороллер** для применения в **домашних условиях**. К тому же самостоятельное лечение безопасно, и не требует особых умений.

Роллер должен быть исключительно индивидуальным средством ухода! При проведении самой процедуры не понадобится много времени – от 15 до 40 минут. С учетом обработки кожи **использование мезороллера** может занять несколько часов.

Все женщины интересуются, **как часто можно использовать мезороллер**. Процедура повторяется каждые 1-2 дня на ночь, а через 10 дней – 1-2 раза в неделю.

Рассмотрим, **как пользоваться мезороллером:**

1. Подготовка кожи.

Место предполагаемой обработки необходимо хорошо очистить. Снимите макияж, умойтесь гелем для умывания. Можно использовать тоник для лица. Далее следует нанести на кожу витамин С или сыворотку (концентрат) с гиалуроновой кислотой.

1. **Применение мезороллера**.

По обрабатываемой области роллер сначала проводится вертикально 5-10 раз, потом в горизонтально – 5-10 раз. Теперь направление движения меняется на диагональное.

1. Ввод активных ингредиентов.

После обработки кожи следует обязательно нанести активные компоненты: концентрат (сыворотку) или витамины А, С, Е. Еще можно сделать коллагеновую маску и оставить ее на 15 минут. Она не только увлажнит кожу, но и усилит поглощение полезных веществ.

1. Защита кожи.

Чтобы защитить кожу, нужно использовать увлажняющие и питательные крема, а также солнцезащитные средства (предотвратят пигментацию).

1. Уход за прибором и его хранение.

После каждой процедуры валик следует промывать под теплой проточной водой и дезинфицировать с помощью 75% медицинского спирта и 3-7% перекиси водорода. Затем положить роллер в чехол и не закрывать его, пока он не высохнет.