Как адаптироваться к стремительно меняющейся реальности? Как достичь процветания в нашу эпоху перемен? Как удержаться на волне успеха, когда все порой меняется быстрее, чем мы можем осознать?

Мы медлительны, наши знания безнадежно устарели, а скорость наших мыслей не успевает за изменениями.

Знаете ли Вы что **человек, который медленно читает, медленно мыслит?**

Значит, если быстро читаешь, мыслишь тоже… правильно?

Значит, чтобы стать эффективным, имеет смысл научиться читать быстро, тем самым тренируя мозг реагировать быстрее.

**Что такое скорочтение?**

* Быстрое восприятие текстовой информации – раз,
* оптимальное её осмысление и усвоение - два,
* умение маневрировать скоростью чтения с учетом стиля и жанра текста - три.

*Эффективно читать - значит читать быстро, понимать и запоминать.*

**МИФ: чтобы усвоить прочитанное, надо читать медленно.**

**ПРАВДА: мозг человека начинает активно трудиться только при скорости чтения больше 400 слов в минуту.** Удивительно, правда?

То есть, чтобы наш мозг начал, наконец, трудиться, надо его хорошенько тренировать. А так обленившись, он начинает распыляться, уводить внимание в сторону, ослабляя понимание. Ему (мозгу) скучно, понимаете? Иногда он может даже уснуть, порой люди даже пользуются чтением, как снотворным.

Так что, если Вы хотите уснуть, продолжайте читать по старинке, не спеша.

А если Вы хотите усвоить информацию (для этого мы и читаем , верно?), то постарайтесь научиться читать быстро и эффективно. Как? При помощи практического курса скорочтения, который позволит Вам стать успешным и эффективным.

**Скорочтение** – это не только навык, это **очень важный и ценный инструмент** для КАЖДОГО из нас. Неважно сколько Вам – 20 или 50. Скорочтение дает качественное изменение мышления, выход на новый уровень.

Предлагаемая Вам программа обучения многогранна и насыщенна. Это ПРАКТИКА! Это гарантированный результат, зависящий только от вложенных усилий и интенсивной работы.

**Кратко о программе курса**:

1. Формирование навыка вертикального чтения;
2. Увеличение скорости чтения в 3-10 раз;
3. Подавление артикуляции при чтении;
4. Навык структурного анализа текста (мысленный конспект);
5. Расширение периферического зрения (а также сознания, как результат);
6. Устойчивость концентрации внимания;
7. Расслоение внимания до 3-4 мыслительных потоков (можно переплюнуть Цезаря);
8. Развитие мышления, воображения, логики;
9. Развитие всех видов памяти: фотографической, слуховой, ассоциативной(эйдетической)

**Благодаря данному курсу Вы сможете:**

* улучшить личную эффективность минимум в 4 раза;
* намного быстрее и качественно обрабатывать потоки информации;
* получить практические алгоритмы улучшения своей жизни, быстро ориентироваться в ситуациях;
* изменить стиль мышления на более творческий и неординарный;
* научиться эффективно использовать собственную память, держать в уме большие объёмы информации;
* обрабатывать объёмные массивы текстов, быстро снимая суть информации без упущения существенных деталей.

**Внимание**! Овладение техникой скорочтения имеет ***побочные эффекты***: навык устойчивой концентрации внимания, улучшение памяти, омоложение мозговых клеток. Так что пользуйтесь с осторожностью, вдруг откроете в себе неведомые доселе таланты?

Предлагаемая Вам программа обучения многогранна и насыщенна. Это ПРАКТИКА! Это гарантированный результат, зависящий только от вложенных усилий и интенсивной работы. Может – каждый, пользуется – только мудрый.

Начните сейчас, ведь дорога под названием «Завтра» ведёт в страну под названием «Никогда»!