**Неврит лицевого нерва**

Лицевой неврит – это болезнь нервов, в особенности одной из ветвей, расположенных на лице. Проявляет себя он параличом или парализом мимики лица.

Лицевой нерв находится в основной паре черепно-мозговых нервов,отвечающих за движение мышц. Учёные, изучающие восточную медицину, уверены в том, что неврит – это заболевание, связанное с иммунной системой, появляющееся на фоне стресса, нервного расстройства, переохлаждения.

**Причины лицевого неврита**

Неврит лицевого нерва может «напасть» на любого человека после осложнений гриппа, а также после:

* нервных расстройств;
* инфицирования области лица, уха;
* опухоли;
* нарушения обмена веществ;
* неправильного стоматологического вмешательства;
* интоксикации;
* нарушения кровообращения;
* сосудистых расстройств.

**Неврит лицевого нерва: симптомы**

Лицевой неврит проявляет себя симптомами:

• односторонний паралич мышц лица;

• боль в ушах и снижение слуха;

• асимметричность лица;

• слезотечение;

• расстройство вкуса;

• расстройство слюноотделения;

• сухость глаз.

Происходит подобное потому, что лицевой нерв находится близко от промежуточного нерва, который обеспечивает двигательную активность, чувствительность, функцию вкусовую и слюнных желез.

Одним из самых первых позывов сообщения о неврите – это ассиметричность лица. Если заболевание вовремя не остановить, то в зависимости от его развития может происходить опущение уголка глаз и рта, сглаживание складки между носом и губами, полная неподвижность половины лица, неспособность сомкнуть веки.

Каким бы не был лицевой неврит, симптомы его проявляются внешне уже на первой стадии заболевания, именно поэтому следует обращаться к врачу незамедлительно.

**Лицевой неврит: лечение**

Основным приёмом лечения является иглоукалывание и точечный массаж. Основная цель процедур заключается в улучшении состояния нервов, повышении иммунитета и устранении воспалительных процессов.

Если брать во внимание причину, из-за которого проявляется неврит лицевого нерва, лечение вбирает в себя комплексную терапию, приём лекарственных препаратов, противовоспалительную терапию, очищение организма от токсинов и массаж.

**Массаж при неврите лицевого нерва**

Врачи советуют всем пациентам и здоровому населению оберегать лицо от переохлаждения, закутываясь в шарф и шапку в холодное время года.

Пациентам же, специалисты советуют:

- Следует следить за темпом речи, не говорить быстро, а стараться медленно произносить каждое слово, следя за артикуляционным аппаратом в зеркало.

- Принимать пищу необходимо маленькими порциями, пережевывая её как на здоровой, так и на больной стороне.

- Каждый день по 2 – 3 раза в день делать массаж.

Но, чтобы вылечить неврит лица, главное правило массажной терапии – выполнять упражнения ежедневно.

 Массаж при лицевом неврите не включает в рацион простые упражнения, так как неврит – это заболевание-паралич участка тела, следовательно, возобновлять функционирование мышц нелегко.

Примеры упражнений:

* Необходимо разместить пальцы руки на здоровой стороне лица в области ушной раковины. На парализованную часть лица ложится ладонь тыльной стороной и пальцами вниз в области подбородка. Мышцы здоровой части слегка растягивать вниз и в сторону больной части, а парализованного участка – от подбородка вверх к здоровой.
* Нужно прикрыть глаза и прижать веки средними пальцами. Лёгкими касающимися движениями пальцев нужно выполнять массирующие движения в течение минуты.

После массажа и интенсивного лечения эффективно восстанавливает неврит лицевого нерва - гимнастика. Физические упражнения нужно выполнять по 20 минут, сидя возле зеркала и настраивая своё внимание на нездоровой стороне. Здоровую сторону необходимо прикрыть рукой, а, затем, приступить к выполнению упражнений, повторяя все по шесть раз.

Нужно постараться очень сильно зажмуриться на несколько секунд.

Прилагая максимум усилий, необходимо нахмурить брови.

Постараться широко улыбнуться, продемонстрировав себе зубы.

Вдохнуть воздух через носовую полость, как можно сильнее раздувая крылья носа.

Если не известно, как делать гимнастику, для восстановления неврита лицевого нерва, видео будет отличной вспомогательной помощью.

С лечением тянуть не стоит. Любая болячка, если ей не придавать значения, имеет пагубные последствия, а, следовательно, если попросить помощи у докторов вовремя, то возрастает шанс вылечиться от невропатии лица полностью.

|  |  |
| --- | --- |
| неврит лицевого нерва -3500 | лицевой невритневрит лицевого нервалицевой неврит лечениеневрит лицевого нерва лечение |
|  |
| неврит лицалицевой неврит симптомыневрит лицевого нерва симптомымассаж при лицевом невритемассаж при неврите лицевого нерваневрит лицевого нерва видеоневрит лицевого нерва гимнастика |