**Одежда для полных женщин**

 Согласитесь, каждой женщине хочется хоть иногда быть счастливой и желание это возникает в нас независимо от нашего роста, веса, цвета волос или глаз. Мы все имеем право на восхищённые взгляды, подарки, комплименты и роскошные букеты роз. Но какое уж тут счастье, когда со всех страниц любого глянца, со всех каналов и рекламных баннеров на вас смотрят стройные, длинноногие красотки, а зрелище, которое вы обычно наблюдаете в собственном зеркале сильно наводит на мысль о том, что мечта о прекрасном принце, похоже мечтой так и останется, и всё из – за искусственно созданных и непонятно кем навязаных стандартов красоты.

 Так вот, милые дамы, если природа одарила вас пышными формами, то вместо того, чтобы ворчать на жизненную несправедливость и беспощадно расправляться с горой каких – нибудь шоколадных вкусняшек, заедая стресс, лучше пересмотрите свой гардероб. Возможно, вы и не так полны, как вам кажется, просто не обладаете способностью грамотно преподнести свои достоинства и спрятать то, что окружающим видеть совсем не обязательно.

Итак,

1. Начнём с линий, которые должны преобладать в той одежде, которая будет на вас надета. Ваша задача визуально дать всем понять, что талия у вас заметно отличается от груди и бёдер, а для этого избегайте всего, что может сделать вас похожей на квадрат или бесформенный мешок. Это значит, никаких балахонов, пиджаков и укороченных курток. Отдайте предпочтение платьям – футлярам из плотной ткани и удлинённым прямым юбкам ( желательно в стиле “карандаш” ) . Они зрительно вытянут ваш силуэт и вы сразу будете выглядеть на пару размеров меньше. Что касается верхней одежды, то здесь лучше остановится на длинных пальто и кардиганах прямого покроя, причём желательно без ремня или пояса, так как они поставят ненужный акцент на животе и бёдрах.
2. Теперь цвет. Лучше, конечно, выбрать что – нибудь по – темнее. Причём классический чёрный совсем не обязателен. В вашем распоряжении целая гамма оттенков, начиная от бутылочных тёмно – зелёных, заканчивая синими, фиолетовыми и шоколадно - коричневыми красками. Естественно, их можно разбавить какими –нибудь светлыми продольными линиями ( обратите внимание, именно продольными, а не горизонтальными, в противном случае будете выглядеть полнее, чем есть на самом деле) . Забудьте про узоры в цветочек, горошек и крупную клетку: подобные “шедевры живописи” будут смотреться на вас, как минимум, странно. Ваше спасение, это чистый цвет, либо же геометрия в рисунке, причём, часто даже асиметричная. Подберите себе платье с цветными вставками на боках. Сразу зрительно уменьшитесь в размерах.
3. Сейчас, что касаемо зоны груди и декольте. Тут, скорее всего, природа вас не обделила и нужно использовать этот джек пот по максимуму. Вся армия вашего весенне - летнего гардероба должна быть брошена на один единственный фронт под названием “ Подчеркни грудь и пусть умрёт всё живое!” Поверьте, если вы это сделаете, то всем окружающим вас существам мужского пола не захочется даже голову повернуть в сторону худосочных моделек с двумя плоскими “высшими образованиями”. Покупайте платья с максимально открытыми вырезами. Не бойтесь ничего. Здесь, как говориться, чем глубже, тем лучше. Кстати, это тот случай, когда разрешается использовать поясок контрастного оттенка, только закреплён он должен быть не на талии, а непосредственно прямо под грудью. Смотреться будет очень выигрышно.
4. К выбору обуви и аксессуаров необходимо подойти не менее тщательно. Вспомните, наша задача визуально сделать вас стройнее, а это значит, что низкий каблук вам противопоказан. Минимум 5 -6 см. Кстати, ходьба на каблуках способствует снижению веса. Это происходит из – за повышенной нагрузки на позвоночник, и чтобы удержать равновесие, организму нужно больше сил и энергии, и он ,естественно, начинает жечь калории. Приятная новость, верно? Только не покупайте обувь на платформе, в ней ваши ножки будут выглядеть крупнее, а для нас такой эффект крайне нежелателен. Лучше всего подойдут классические лодочки или же туфли на прямом устойчивом каблуке, но обязательно высоком! Что касается украшений, то тут всё с точностью до наоборот. Выбирайте колье и кольца с большими камнями, крупные цепи, ( которые,кстати, снова входят в моду), объёмные браслеты и серьги. Всё это призвано оттягивать на себя взгляд, скажем от слегка полноватой шеи или пальцев рук. Только не берите так называемые ожерелья – ошейники, они в буквальном смысле сократят расстояние от вашей головы до плеч и создастся ощущение, что шеи у вас нет вообще. В плане сумок ограничений нет никаких, главное, чтобы они сочетались по цвету и фактуре с тем, что на вас надето. Это может быть и изящный выходной клатч со стразами и мягкая объёмная сумка для похода в офис. Тут уж, как говорится, свою фантазию можете не ограничивать.
5. Нижнее бельё обязательно должно быть корректирующим. В наши дни проблем с выбором этой части женского гардероба нет, благо все магазины просто завалены различными корсетами, грациями и бесшовными утягивающими моделями. Кстати, вот на этой последней фишке я и советую вам остановиться. Во –первых, такое бельё очень удобно в носке, вы его практически не ощущаете на себе, а во – вторых, в случае, если на вас надето что –то облегающее, вы избежите некрасиво проступающих сквозь одежду деталей лифа или застёжек корсета. Единственно учитывайте тот момент, что если вы выбрали корректирующее боди, доходящее почти до колен, то носить его можно только под брюки или длинное платье. Согласитесь, будет не очень эстетично, если вам придётся нагнуться или положить ногу на ногу, а из под вашей юбки вдруг выглянут какие –нибудь утягивающие панталончики.
6. Теперь make – up. Никаких горизонтальных линий в наложении румян и хайлайтеров. Это только сделает лицо шире. Контур век должен быть направлен вверх в стиле “кошачий взгляд”. Избегайте ярких и кричащих оттенков теней и помады. Постарайтесь добиться максимальной естественности макияжа. Границы скул и челюстной зоны лучше слегка затемнить. Благодаря этому ваше милое личико будет выглядеть более худым. Все цветовые переходы должны быть мягкими и хорошо растушёванными. Главное, это соблюсти гармонию цвета и вытянутости линий.

 В конце хотелось бы добавить только одно. Милые барышни, имея в своём арсенале подобную инструкцию, у вас есть все шансы одержать победу в этой войне за счастье, которого вы несомненно достойны. И если вы всё сделаете правильно, то очень скоро вам уже понадобиться совет по выбору свадебного платья, которое заставит умереть от зависти всех ваших подруг и станет ключом от дверей волшебного замка под названием “Вечное Счастье”, куда отвезёт вас ваш верный рыцарь, о котором вы столько грезили.