**Что делать пенсионеру на пенсии?**

Как часто в нашей жизни бывает так, что вы, выйдя на пенсию и приобретя ту долгожданную свободу, о которой столько мечтали, выполняя бесконечные рутинные обязанности на своем рабочем месте, уже через пару недель вдруг начинаете осознавать, что понятия не имеете, как именно этой свободой распорядиться. Вроде и вставать рано теперь по утрам не нужно, и спешить некуда, и зануда-начальник не стоит у вас над головой, указывая как вам следует выполнять вашу работу, в которой вы с вашим опытом, уж точно, разбираетесь получше его, а все равно у вас возникает ощущение, что чего-то не хватает. Вы просто не знаете куда себя деть. Сидеть на лавочке возле подъезда c «коллегами по возрасту» и обсуждать длину юбок, проходящих мимо юных соседок, вам неинтересно. Дома тоже, вроде, все запланированные дела переделали. Внуков навестили. Вкусняшками их всякими накормили, так, что они теперь дышать не могут. Возникает вопрос «А что же дальше?».

И вот тут, вы вдруг понимаете, что большинству ваших родных и знакомых «слегка не до вас». И не потому, что вы им не нужны или они вас не любят. Нет. Просто у всех у них своя жизнь, в которой надо успеть переделать массу дел, встретиться с кучей людей и решить миллион вопросов жизни и смерти. Поэтому в ответ на ваше желание рассказать им по телефону про то, какими огромными и необычными цветами покрылся ваш кактус, вы все чаще слышите фразу в стиле «Бабуль, это реально круто, но у меня сейчас курсовая горит. Давай позже. Ок?» или «Мам, я на совещании. Босс тут рвет и мечет. Я тебе вечером перезвоню».

Осознание того, что вы внезапно оказались за пределами того бурного и яркого водоворота, который называется ЖИЗНЬ, кого угодно может вогнать в состояние депрессии, особенно если вы по натуре человек активный и проводить все время перед телевизором, сопереживая Анне-Марии, которую так жестоко бросил Хуан Карлос, совершенно не входило в ваши планы.

На самом деле, вариантов чем себя занять, у вас теперь масса. Самое время вспомнить о любимом хобби, которому вы теперь сможете посвятить все свое свободное время или же, если такого занятия вы в своей жизни отыскать не смогли попробуйте задействовать какие-нибудь скрытые таланты. Ведь наверняка вы что-то умеете делать лучше, чем другие. К примеру, шьете или вяжете. Вы хоть знаете, что все, связанное со стилем hand made сейчас на пике популярности, особенно у иностранцев? И шедевры, созданные вами, вполне способны очень существенно пополнить содержимое вашего кошелька. Вы спросите, а где все это продавать? Дорогие мои, весь бизнес в наши дни давно уже перебрался в интернет. На его безграничных просторах вы сможете продать что угодно и кому угодно. Просто попросите детей или внуков (если сами не очень ладите с компьютером) помочь подыскать вам подходящий сайт или интернет-магазин, где вы сможете разместить свое предложение. Поверьте, если ваши поделки действительно качественные, они разлетятся, как горячие пирожки.

В случае если подобных талантов вы в себе не обнаружили, то самое время чему-нибудь научиться. В той же сети вы найдете множество мастер-классов из которых обязательно что-нибудь придется вам по душе. И очень скоро вы всем своим близким будете дарить поразительной красоты корзиночки из макраме или рассказывать внуку об искусстве оригами и разъяснять все тонкости чайной церемонии.

А может вы умеете вкусно готовить или печете потрясающие тортики? Тогда пришло время подумать о своем маленьком бизнесе. Для начала попробуйте договориться с владельцами ближайших кафе или продуктовых магазинчиков о реализации своих кулинарных изделий. Если все пойдет успешно, то в скором времени вы уже, вероятно, откроете свое собственное небольшое заведение, в котором отбоя не будет от клиентов, так как домашняя еда всегда ценится гораздо больше, чем уже порядком поднадоевший всем фаст фуд.

Выход на пенсию совершенно не означает конец пройденного пути. Наоборот! Часто это бывает как раз началом чего-то нового, шансом реализовать себя так, как вы никогда не могли себе позволить. Может вам стоит задуматься о карьере писателя и создать произведение, которое люди смогут оценить по достоинству? Что вам ближе? Какая-нибудь романтическая love story или же лихо закрученный детективный сюжет? Станьте членом какого-нибудь литературного общества. Обычно в подобных организациях нет возрастных ограничений.

Не нравится литература? Не беда. Найдите себе единомышленников в какой-либо другой сфере. Вы даже не представляете, сколько существует различных клубов по интересам, начиная от садоводов-любителей до общества ценителей пива и сиамских котов. Выйдите на них через всемирную паутину или просто у знакомых поспрашивайте. Наверняка кто-то в каком-нибудь да состоит. Обычно мероприятия, проводимые подобными организациями довольно интересны и регулярны. Пообщаетесь с новыми людьми, заведете среди них пару – тройку друзей.

Если здоровье и финансовое состояние вам позволяет, то обязательно отправьтесь в путешествие или хотя бы на небольшую экскурсию, пусть даже это просто будет соседний город. Смена обстановки всегда благотворно влияет на душевное состояние и приводит в состояние гармонии все мысли и чувства. Кстати говоря, в западных странах это широко распространенная практика. Так почему бы и вам не попробовать. Если вы одиноки, кто знает, может именно в подобном «круизе» вы встретите родственную душу? По крайней мере, положительные эмоции и море новых впечатлений вам гарантированы.

Главное, о чем нужно помнить, выходя на пенсию, так это то, что вы просто завершили определенный период своей жизни, не более того. Никогда не поздно начать жить ярко и насыщенно. И кто знает, возможно, уже ваша «деловая активность» станет предметом обсуждения у соседок на лавочке и интересовать она их будет гораздо больше, чем мини-юбки «вертихвосток» из соседнего подъезда.