**Психическая атака**

 Вы не замечали в последнее время, что в вашем мировосприятии что-то изменилось? На вас волнами накатывают странные приступы какой-то необоснованной тревоги, вам хочется убежать и спрятаться от всех, забившись в любую, даже самую маленькую норку, которую только возможно найти, а по ночам вы все чаще просыпаетесь в липком, холодном поту, дрожа от страха и от ощущения того, что рядом присутствует нечто незримое, но при этом пугающее и давящее на вас темнотой бездны из которой оно пришло. Если все перечисленное происходит с вами уже некоторое время и с завидной регулярностью, то, скорее всего, вы стали жертвой грамотно спланированной **психической атаки**, имеющей под собой только одну цель: привести ваше ментальное и энергетическое поле в состояние полного дисбаланса, ослабив тем самым, все ваши защитные системы и надолго выведя вас из игры под названием «Нормальная жизнь».

Если не принять срочных мер, то эта паническая лавина, как по спирали закрутит вас и утянет в водоворот паранойи и обострившихся безотчетных страхов, из-за которых весь привычный вам образ жизни мгновенно полетит в тартарары. Так как же бороться с этим злом? Прежде всего необходимо успокоиться и взять себя в руки. Понятно, что сделать это в подобной ситуации невероятно сложно, но в данный момент холодный анализ происходящего, это ваш главный ключ к спасению и избавлению от всех неприятных и отравляющих вам жизнь, **симптомов психической атаки**.

 Итак, постарайтесь принять комфортное положение, сделайте глубокий вдох и начните мыслить логически. Кому вы в последнее время перешли дорогу и кто мог быть заинтересован в подобном вашем состоянии? Если с выбором кандидатуры на пост «разрушителя психики» вам определиться так и не удалось или же, таких «доброжелателей» обнаружилось сразу несколько, то отчаиваться не нужно. Будем проводить комплексную защиту.

 Раз психическая атака прошла успешно и достигла своей цели, значит тут явно не обошлось без сильного специалиста в области черной энергетики, который и направил на вас мощный негативный импульс, сбив тем самым все позитивные «настройки» вашей ауры. Вы спросите, а что же теперь делать? Бежать к другому «биоэнергетическому хакеру»? Совсем не обязательно, тем более что шарлатанов в подобных областях сейчас развелось немеряно. Попробуем отбиться своими силами и провести весь необходимый курс **лечения** **психической атаки** самостоятельно, тем более, что в ваших собственных энергетических кладовых скрыты безграничные резервы, которые просто нужно извлечь и задействовать.

Первое, что необходимо сделать, это сесть и расслабиться. Желательно при этом остаться в абсолютном одиночестве, для того, чтобы иметь возможность полностью сконцентрироваться на своих внутренних ощущениях и не отвлекаться на посторонние раздражители. Итак, готовы? Приступаем.

1. Закройте глаза и постарайтесь «увидеть» перед собой темную точку или же небольшую вязкую массу обтекаемой формы. Это получится у вас не сразу, но постепенно она проявится. Возникшее чёрное пятно и есть сгусток того негатива, которым в вас выстрелили. Необходимо в срочном порядке обезвредить эту бомбу. Для этого постарайтесь зафиксировать ее в одном положении, добившись того, чтобы она никуда не двигалась и не пропадала. Получилось? Отлично. Двигаемся дальше.
2. Следующий шаг очень важен, ибо в нем заключается главный секрет того, **как бороться с психическими атаками**. Вы должны заставить эту массу изменить цвет. Попробуйте сделать ее более светлой и яркой. Все еще не понимаете чем вы сейчас занимаетесь? Дело в том, что зло можно уничтожить лишь его антиподом. Проще говоря, вам нужно поменять заряд направленного на вас энергетического воздействия, с отрицательного на положительный. Пригвоздив сгусток внутренним взглядом к одному месту, пошлите к нему позитивную мыслеформу. Скажите ему, что независимо от того, кто его наслал, вы прощаете этого человека, так как чувствуете его боль. Ведь любая агрессия это прежде всего форма защиты. Хозяин «темного пятна» чувствовал в вас силу и боялся ее, он всего лишь хотел оградить себя от опасности, которую по его мнению вы для него представляете. Объясните захваченному вам в плен «лазутчику», что вы не желаете никому зла и готовы все разногласия решать мирным путем. Как только вы это сделаете, масса мгновенно начнет светлеть и расширяться. Теперь можете ее отпустить: враг перешел на вашу сторону.
3. Последний этап избавления от психической атаки носит название «большой взрыв». Отдайте бывшей «черной дыре» четкий приказ превратиться в супернову, самую мощную и яркую звезду во вселенной. Сконцентрированная в ней негативная энергия, сменив заряд с минуса на плюс, в мгновенье ока взорвется вспышкой ослепительного белого света, который образует вокруг вашей ауры защитный купол с броней такой плотности, что ее не сможет пробить даже, обладающий самыми сильными способностями, маг или космоэнергет.

Теперь можете открыть глаза. Посмотрите, прошла всего пара минут, а как изменился мир, верно? Нет больше паники, нет страха перед пугающей темной неизвестностью будущего. Есть только ощущение безграничного покоя и внутренней силы, которые теперь всегда будут вашим спасательным кругом и защитят от всех бед и неприятностей если только последние будут иметь наглость появиться у вас на горизонте и вам больше никогда не придется думать о том, **как избавиться от психических атак**. Теперь вы в состоянии справиться с ними одним движением мысли и все «призраки», прячущиеся в темноте, очень быстро поймут, кто в доме хозяин и склонив головы, обреченно отползут в сторону, освободив вам путь.