# Тяжелая астма

Бронхиальная астма – это воспалительный процесс дыхательный путей с участием множества клеток и хроническим характером развития. Процесс воспаления провоцирует бронхиальную гиперреактивность, которая в свою очередь провоцирует появление одышки, хрипящих звуков, тяжести в груди и кашля. Как раз благодаря всем этим симптомам, доктора и определяют наличие бронхиальной астмы у человека.

Для определения факторы риска для человека, нужно провести аллергологическое исследование. Бронхиальная астма на данный момент очень распространенная болезнь, которой подвержено чуть более 8% из всего населения планеты.

Известно, что астма это генетическая болезнь, которая обусловлена своим появлением предрасположенности в хромосомном наборе человека, и ни в коем случае не может быть как-либо передана от человека к человеку.

Приступы астмы может спровоцировать аллерген, попадание которого в организм провоцирует резкий выброс иммуноглобулина E, который в свою очередь активирует процесс выработки веществ, способных привести к резкому сужению гладких мышц в легких и препятствию прохождения воздуха по легким.

В качестве аллергенов провоцирующих приступы атаки астмы могут быть:

* Шерсть животных.
* Пыль
* Плесень.
* Пыльца.
* Хим. Вещества.
* И т.д.

Несмотря на четко определенные симптомы, которые к слову очень похожи на бронхит, врачи часто путают это заболевание с бронхитом, что приводит к многомесячному лечению астмы с помощью антибиотиков, которые не дают абсолютно никакого эффекта.

В данной ситуации требуется считать все свистящие хрипы у человека проявлением астмы до тех пор, пока анализы и другие исследования не подтвердят наличие другого заболевания взамен астмы.

Для определения наличия бронхиальной астмы или предрасположенности к ней, должно проводиться функциональное исследование, в ходе которого в организм человека вводят специальный препарат в организм, и отслеживают реакцию бронхиального дерева на введенный препарат. Наиболее частым препаратом является метахолин, введение которого в организм, может вызвать у астматика сильно выраженную реакцию бронхиального дерева, а на обычного человека никак не повлиять.

Также помимо функционального исследования может быть проведено аллергологическое исследование.

## Симптомы

Бронхиальная астма имеет 4 степени развития, которые также считаются степенью развития заболевания, и симптомы хоть и имеют обобщенный характер для каждой из степени, но несущественно могут отличаться между собой.

* Степень 1 – Симптомы в этой степени проявляются не реже 1 раза в неделю в виде коротких приступов, ночные приступы проявляются обычно не чаще двух раз в месяц, а отклонение от нормальной скорости и объема выдоха от 80%.
* Степень 2 – Симптомы в этой степени проявляются чаще 1 раза в неделю, но не чаще 1 раза в день, ночные приступы проявляются чаще 2 раз в месяц, а отклонения от нормы по скорости и объему выдоха 80% и выше.
* Степень 3 – Дневные приступы проявляются ежедневно, развитие болезни может существенно повлиять на физическую активность и режим сна. Ночные приступы проявляются чаще 1 раза в 1 неделю. Отклонение по выдыхаемому объему и скорости выдоха могут отклоняться на 60-80%.
* Степень 4 – соответственно самый сложный вид бронхиальной астмы, который обусловлен постоянными (ежедневными) приступами, как в дневное, так и в ночное время суток. Физическая активность практически невозможна и исключена, а отклонения в показателях дыхания могут быть не выше 600%.

## Основные методы лечения

Длительный срок развития этого заболевания может привести к хроническому кислородному голоданию организма и вызвать образование сопутствующих осложнений.

Всякое лечение астмы начинается с изоляции от аллергического возбудителя и избавляться от всего, что может быть разносчиком пыли, плесени, выбросить пуховые одеяла и подушки, цветы, мягкие игрушки, а также избегать контакта с любыми домашними (и дикими) животными.

Если же ваш аллерген находиться на работе, то в такой ситуации следует сменить место работы или даже род деятельности.

На данный момент наиболее распространенным лечением астмы считается – фармакологическое лечение с помощью специальных препаратов, которые могут предотвращать прогрессирование симптоматики, а также препараты контролирующие ход астмы и препараты первой помощи, которые используются прямо во время приступа для ослабления симптомов, чаще всего это ингаляторы.

## Использование кислородных концентраторов при астме

Кислород из кислородного концентратора способен существенно повлиять на ход прогрессирования астмы и для облегчения или предотвращения появления приступов. Используя портативный кислородный концентратор, вы можете быть уверены, что всегда сможете облегчить ощущения сдавленности в груди при приступе астмы, но не забывайте также использовать средства, которые рекомендует врач (например, ингалятор).

Кислородные концентраторы предназначены для облегчения и предотвращения приступов, а также препятствованию развития кислородного голодания организма на последних стадиях астмы.