# Экзогенный аллергический альвеолит

Экзогенный аллергический альвеолит – это особый синдром, который проявляется в виде усиленной чувствительности к определенному антигену и проявляется в виде кашля, одышки, и недомогания.

Аллергический альвеолит по своему виду делиться на три вида:

* Острый.
* Подострый.
* Хронический.

Каждый из видов экзогенного аллергического альвеолита должен быть внимательно изучен специалистом для установки правильного диагноза и расписания правильного лечения.

Диагностика этого заболевания должна быть основана на базе данных анамнеза и физических обследований. Довольно важную часть в диагностике отыгрывают такие мелкие факты как смена работы, усложнение заболевания после переезда, начало содержания птицы в домашних условиях и многое другое. Ведь при переезде с одного места на другое или общей смене окружающей обстановки есть вероятность попадания в организм новых антигенов, на которые ваш организм именно так будет реагировать.

На данный момент учеными было обнаружено более 300 антигенов, которые способны развивать аллергический альвеолит, хотя в более чем 75% случаях, из всех найденных антигенов задействованы один или несколько из восьми, к которым люди наиболее чувствительны.

## Симптомы

Симптомы этого заболевания могут отличаться от возбудителя антигена заболевания и вида. В довольно редких случаях возможно развитие характерной симптоматики, это обычно происходит в период от недели до нескольких месяцев от начала попадания в окружающую среду, которая содержит антиген, на который у вас индивидуальная непереносимость.

Рассмотрим симптомы каждого вида заболевания:

* **Острая стадия заболевания** – встречается у чувствительных к антигену людей при резком воздействие антигена на организм человека, которое может спровоцировать повышение температуры тела, кашель, одышку, сдавливания в области груди. Одышка в такой ситуации может развиваться вплоть до 8 часов. Также может быть обнаружена тошнота и рвота.
* **Хронический вариант** – обычно развивается при длительных контактах с возбудителем в низкой концентрации, например у хозяев пернатых. На данный момент эту стадию определить при физическом осмотре довольно тяжело, но по жалобам пациента это может быть одышка после физических нагрузок, чувство недомогания, резкое снижение массы тела.
* **Подострая стадия заболевания** – является промежуточной стадией заболевания между острой и хронической стадией и может проявляться в виде одышки, кашля, общим недомоганием, и резким снижением массы тела либо постепенным обострением симптомов.

## Способы и методы лечения

Одним из самых главных условий успешного и правильного лечения человека от этого заболевания, является предотвращение контакта с возбудителем этого заболевания, то есть антигеном. Хотя на практике, это может быть иногда проблематично, например, при работе человека на ферме или на строительной площадке.

В таких случаях обычно рекомендуется снижение уровня запыленности окружающей среды, но если это не является возможным, то обязательное использование специальных масок и воздушных фильтров в месте присутствия возбудителя на постоянной основе.

Если антиген присутствует в доме, то стоит позаботиться об очистке воздушных фильтров в кондиционере, системы вентиляции, и других возможных источников распространения антигенов.

Из фармакологических препаратов для лечения используются глюкокортикоиды, которые начинают приниматься в максимальной дозе для снятия основных симптомов в острой форме, с последующей уменьшением принимаемой дозы препарата до полной отмены. С помощью такого подхода, происходит купирование первых проявлений заболевания, но для полного выздоровления нужно все-таки избегать контакта с антигеном.

## Использование кислородного концентратора в лечении

Использование кислородных концентраторов как полноценное лечение экзогенного аллергический альвеолита является неправильным подходом, и может мало чем помочь пациенту. Но при использовании кислородных концентраторов вместе с лекарствами, которые вам выписал компетентный врач и при соблюдении всех рекомендаций, концентратор способен существенно ускорить и облегчить процесс лечения.

Также с помощью кислородных концентраторов вы сможете облегчать симптоматику на первых стадиях заболевания, что существенно облегчит вашу повседневную жизнь, убрав из нее неприятные симптомы.