**Отдых в Анапе с детьми (в раздел «советы туристам»)**

Анапа — это идеальное место для путешествий с детьми, ведь не зря еще с советских времен этот город считали одной из основных детских здравниц всесоюзного значения. Уникальные природные факторы, а также развитая развлекательная инфраструктура позволяют сделать летний отпуск в этом курортном уголке России весьма интересным и полезным для здоровья.

Однако собираясь в поездку вместе с детьми, не стоит забывать и о некоторых важных правилах отдыха. Эти рекомендации помогут вам избежать множества неприятных «сюрпризов».

**Правило первое: избегайте перегреваний и солнечных ожогов**

Лучше всего отправляться с ребенком в Анапу в те месяцы, когда здесь не очень жарко — это май, июнь и сентябрь. Однако даже в этот период нежелательно проводить время на пляже в период с 11 до 18 часов. Лучше всего находиться в самую жару в номере **гостиницы в витязево /catalog/vityazevo-gostinica/** во избежание теплового удара.

Помимо этого:

* одевайте малыша в светлую одежду из хлопка;
* всегда берите с собой, а в жаркие часы — надевайте ребенку панаму;
* для снижения риска возникновения солнечных ожогов за 15-20 минут перед прогулкой смазывайте кожу малыша кремом от загара, а после возвращения — увлажняющим кремом или молочком.

**Правило второе: обеспечьте ребенку максимальную безопасность**

Для этого необходимо:

* заранее приобрести надувной круг, нарукавники;
* собрать дорожную аптечку и взять с собой полис обязательного медицинского страхования;
* помнить о технике безопасности во время катания на аттракционах (ремни, шлемы, наколенники и т.п.);
* не оставлять детей без присмотра;
* приобрести дезинфицирующие средства (салфетки, гель) для обработки рук.

Кроме того, не забывайте брать с собой в дорогу питьевую воду (приобретите ее или прокипятите воду из-под крана). Регулярно мойте ребенку руки и не давайте ему немытые фрукты и овощи во избежание возникновения кишечных инфекций.

**Правило третье: заранее определитесь с местом проживания**

Отправляясь на отдых в Анапу вместе с ребенком, очень важно правильно выбрать место проживания. Сделать это необходимо заранее, поскольку длительные поиски **мини гостиницы в Анапе /catalog/anapa-mini-otel/** очень утомительны для ребенка, а первый попавшийся вариант может перечеркнуть все положительные впечатления от отдыха.

Несколько важных советов:

* для отдыха в Анапе с детьми лучше всего остановиться в отеле или гостинице недалеко от моря и развлекательных заведений, предназначенных для детского отдыха — это позволит не тратить время и силы на постоянные переезды;
* выбранные вами **отели и гостиницы анапы /catalog/anapa-mini-otel/** должны быть расположены недалеко от аптек и магазинов — в любой момент вам могут понадобиться лекарства, питьевая вода, памперсы или что-нибудь еще;
* в номере обязательно должен быть холодильник и чайник, а также место для сушки белья — скорее всего, вам придется хранить в номере продукты, кипятить воду и часто стирать вещи ребенка;
* кроме того, желательно выбирать номер с санузлом — это поможет избежать множества неудобств.

На нашем сайте вы сможете без труда подобрать для себя оптимальное место для размещения во время отпуска. Мы поможем вам избежать лишних трат и сэкономим ваше время.