Что такое мисвак?

Мисвак – ветки дерева Арак. Его полезные свойства были оценены ещё 7000 тысяч лет назад в Вавилоне, Римской империи и Греции. Сейчас более всего мисвак распространён среди мусульман, которые пользуются им для очищения полости рта. Но в последнее время всё больше сторонников здорового образа жизни приходят к мнению о том, что необходимо пользоваться мисваком всем, ведь это натуральное очищение зубов, которое может заменить и зубную щётку, и зубную пасту, и даже поход к стоматологу.

Сначала может показаться бессмысленным чистить зубы сухой палкой, но если обратиться к исследованиям, можно понять, что для профилактики дёсен мисвак намного лучше чем зубная паста, так как в состав этой «сухой палки» входит более 25 полезных для зубов минеральных веществ:

- дубильная кислота

- бикарбонат соды

- целлюлоза

- эфирные масла

- душистые смолы

- алкалоиды

- минеральные соли

- фтор

- серные вещества

- двуокись кремния

- витамин С

- сапонины

- стирол

- флавоноиды

- триметилами

Также мисвак:

- освежает ротовую полость

- устраняет плохой запах изо рта

- укрепляет зубы и десны

- очищает зубы от налетов

- удаляет зубной камень

- устраняет пятнистость и крапчатость зубной эмали, благодаря содержанию обесцвечивающих компонентов

- отбеливает зубы, благодаря содержанию кремниевых веществ

Мисвак оказывает антибактериальный эффект**:**

- его остатки продолжают убивать бактерии даже через 2 дня после его использования

- только после одного полоскания для рта, содержащего вытяжки из этого дерева, численность одного вида ротовых бактерий уменьшается на 75%

- благодаря содержанию серных и гальванических веществ не дает развиваться бактериям в кромках зубов

- экстракт этого дерева по своим химическим свойствам схож с такими антибактериальными и антикариесными веществами, как триклозан и хлоргексидин

**Мисвак -**
- превосходное средство профилактики и лечения заболевания кариеса взрослых и детских зубов, благодаря содержанию в нем фтора

- полезен при воспалительных процессах и прорезе новых зубов, обусловленное содержанием триметиламина

- эффективен в профилактике и лечении гигивита и парадонтоза

- уменьшает зубную боль

Самая что ни на есть волшебная палочка для зубов.



Его можно использовать в любое время: и утром, и днём, и вечером, так как он не содержит никаких консервантов, красителей и отдушек.

Пользоваться им легко. Достаньте палочку из упаковки и начните разжёвывать один из концов. Разжёвывайте до тех пор, пока не получите оптимальную для себя длину кисточки с множеством ворсинок. Пользуйтесь как обычной зубной щёткой.

