Почему опасны раны при диабете?

Люди, которые страдают сахарным диабетом, знают: любые, даже самые незначительные раны и порезы на теле заживают очень долго. Но самыми опасными считаются раны нижних конечностей. Последствия таких ран наиболее тяжелы, вплоть до ампутации ног.

Заболевание диабетом напрямую связано с высоким уровнем сахара в крови. В связи с эти, эластичность мелких сосудов подвержена угрозе. Со временем кровеносная система разрушается. При этом особенно страдает кровообращение в ногах. Плохая циркуляция крови сказывается на функционировании клеток, которые зависят от кровотока и нервной регуляции. В итоге, возникает проблема с заживлением ран.

Болезни ног при диабете

Существует три основных осложнения на ноги при диабете:

* диабетическая ангиопатия — осложнение, связанное с сосудами;
* диабетическая нейропатия — осложнение, связанное с неврологическими процессами;
* гангрена.

Нейропатия

Это осложнение относится к наиболее распространенным. Суть явления состоит в патологии нервных окончаний. При поражении какого-либо участка, кожные покровы в этой области становятся сухими. Раны на сухих местах заживают дольше, при этом кожа трескается, а через трещины в организм легко попадает инфекция. Помимо этого, наблюдается понижение болевого порога, в результате чего диабетик может не замечать царапину, порез или ожог до тех пор, пока проблема не приобретет угрожающий характер.

Симптомы нейропатии могут быть так множественными, так и единственными.

Симптомы нейропатии:

* ощущение, что ноги холодеют;
* конечности немеют, их чувствительность падет или исчезает;
* присутствует чувство жжения в ногах, особенно в вечернее и ночное время;
* мышцы ног атрофируются;
* даже небольшие раны заживают долго;
* мучают разнохарактерные боли в конечностях.

Ангиопатия

В данном случае речь идет о поражении кровеносной системы. Различают два типа ангиопатии: микроангиопатия, отражающаяся на мелких сосудах, и макроангиопатия, связанная с большими сосудами.

Ангиопатия обычно дебютирует болями в конечностях во время ходьбы. В дальнейшем происходит атрофия мышц, кожа ног становится синюшной, а сами конечности — холодными из-за сниженного кровотока. Возникающие по какой-либо причине раны заживают долго. Также пониженный кровоток приводит к постепенному разрушению суставов. Причина этому — повреждение хрящевой ткани и отложение солей в суставах.

Гангрена

Как отмечалось выше, долгое заживление ран, образование язв вызвано недостаточными возможностями клеточного восстановления.

Факторы, способствующие появлению гангрены:

* длительная незаживающая рана любого размера;
* ожоги;
* обморожения;
* мозоли;
* вросшие ногти;
* грибковые инфекции.

Гангрене сопутствуют сильнейшие боли, и в запущенных ситуациях единственным действенным способом избавлениях от них является ампутация.

Лечение ран при диабете

При появлении любой раны, даже если это царапинка, ее необходимо сразу же обработать антисептическим средством. Если у диабетика повысилась температура, а в области поражения возникли боли, отек, покраснение или гноение, — значит, пришло время применять и другие препараты, способствующие высушиванию раны. В случае надобности доктор может прописать антибиотики и витамины. Как только появятся признаки улучшения состояния раны, врач может назначить, например, мазь на основе жира, которая поспособствует улучшению тканевого питания.

Профилактика порезов и ран

Профилактические мероприятия по предупреждению ангиопатии и невропатии включают прием антиоксидантов, которые предохраняют сосуды от травм, способствуют укреплению нервной системы.

Чтобы свести к минимуму риск получить порезы и раны, необходимо:

* избегать хождения босиком;
* отказаться от обуви с перемычками между пальцами;
* приобретать обувь во второй половине суток, поскольку к этому времени размер ноги становится больше из-за отекания;
* в обуви не должно быть гвоздиков и поврежденных стелек;
* подвергать осмотру ноги на предмет наличия ран, трещинок, воспаленных мест;
* ежедневно мазать ноги увлажняющими средствами (не содержащих минеральные масла);
* отказаться от вредных привычек, поскольку они отрицательно сказываются на кровотоке;
* быть осторожным с предметами, которые могут причинить ожоги;
* избегать обморожений;
* не находиться слишком долго в воде, так как последняя разрыхляет кожу, в результате чего последнюю легко повредить;
* исключить из арсенала лечений гнойных ран йод, водород и салициловую кислоту;
* отказаться от самостоятельного удаления мозолей и бородавок;
* не использовать для увлажнения кожи препараты, содержащие бета-блокаторы, так как они искажают выделительные функции;
* проверять конечности на присутствие грибковых инфекций и гнойных ран;
* отказаться от белья, которое может причинить потертости и другие микротравмы.

## Лечение ран народными способами

Существует ряд проверенных временем народных средств, позволяющих ускорить заживление ран при сахарном диабете. Ниже приведено несколько средств из арсенала народной медицины.

Подсолнечник

В период цветения подсолнечника выкапываем корень растения. Замачиваем корень на 15 минут, чтобы убрать остатки грунта. С корней обрываем волоски и просушиваем их. Измельченные волоски засыпаем в трехлитровую банку с кипятком. Остывшую жидкость можно употреблять без ограничения количества. Настойка на волосках подсолнечника способствует разжижению крови.

Морковное масло

Полкило моркови пропустить через терку. Готовую массу засыпаем в стеклянную кастрюлю и заливаем одной кружкой растительного масла. Оставляем емкость на водяной бане, а затем даем остыть. Готовый продукт отжимаем через марлю и сохраняем в защищенном от дневного света прохладном месте.

Масло из моркови применяется наружно. Оно позитивно влияет на заживление ран.

### Чистотел

### Берем сушеные стебли чистотела и засыпаем их в кипяток. Отвар охлаждаем до терпимого для руки уровня и отпускаем в жидкость ногу с раной. Процедуру проводим три-четыре раза в сутки в течение двух недель.

### Сок лопуха

Сок лопуха помогает при трофических язвах, сопутствующих осложнениям при сахарном диабете.

Пропускаем сквозь мясорубку лопуховые листья. Листья должны собираться в мае. Фильтруем смесь для получения сока, которым в дальнейшем смазываем пораженные части ног. Следует заметить, что листья должны собираться в мае.

Обратите внимание! Поражения конечностей необходимо лечить до полного заживания, а гнойные раны — по крайней мере, две недели.

В заключение еще раз напомним: больные сахарным диабетом должны всегда отслеживать состояние своей кожи на наличие любых ран, царапин или мозолей. В случае появления малейших повреждений необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.