Как обстроить свое рабочее место?

Правильно организованное рабочее место помогает в трудовом процессе и отдыхе, а беспорядок только отвлекает и быстрее утомляет. Что касается эстетического оформления, то оно также важно. Хоть здесь и нужно придерживаться определенных правил, ведь соорудить <a href="http://geofast.ru/gsi">габионы</a>  на рабочем месте не получится, но долю индивидуальности добавить в интерьер вполне можно.

По исследованиям ученых

Обустройство места для работы по собственному вкусу повышает работоспособность на тридцать два процента. Такое исследование проводилось в Лондоне, где сравнивалась производительность труда сотрудников фирм, которые самостоятельно обставляли свой офис, добавляя в интерьер картины, растения и тех, кому этой возможности не дали.

Лучше выбирать мебель с закругленными углами

Пускай и сама мебель будет полукруглой. Во-первых, она создает положительную и благоприятную для работы атмосферу. Во-вторых, меньше шансов больно удариться локтем или коленом об заостренный угол. Также такая мебель активирует участки мозга, ответственные за восприятие всего красивого.

Цвет и свет

Выбирая приборы освещения, отдавайте предпочтение таким, в которых можно регулировать яркость. Также обратите внимание на цветовую гамму мебели, обоев и другого, ведь цвет оказывает определенное воздействие на психику. Например, красный направлен на максимизацию производительности, голубой и зеленый полезны, когда вам нужно генерировать идеи. А затуманенность в интерьере является благоприятной для творчества, а яркое освещение способствует аналитическому мышлению.

Растения и окна идут в ход

Одно или два комнатных растения помогают снимать стресс, а также дают возможность восстанавливаться после трудной деятельности. Также в хорошем офисе должно быть окно, за которым виден парк, <a href="http://geofast.ru/gabiony">габионы Москва</a> или любой другой живописный пейзаж, позволяющий восстановиться и предающий новые силы одним только своим видом.

З.б.п. 1767

Уникальность по Адвего 100%